Agosto 2019

Guía del OCIO EN LEGANÉS

PLANES PARA HACER EN LEGANÉS

José Boto actúa en el VI Festival de Humor Pepinero el 14-08-19 en el Teatro Egaleo.

www.ocioenleganes.es

04 Domingo 10:30h — Eventos

Huerto participativo: pon guapa la huerta

CEA Polvoranca
Parque Polvoranca

0€

08 Jueves 22:00h — Concierto

Concierto de Jazz, Swing, Latin y Boleros

Restaurante La Chopera
C/ Adolfo Marsillach, 2

0€

10 Sábado 20:00h — Concierto

Fiestas Patrias de Ecuador

Plaza de toros "La Cubierta"
C/ Maestro, s/n

15€

13 al 18 — Concierto

Conciertos de las Fiestas de Leganés

Recinto ferial
Av. Museo, 1

0€

13 al 18 — Eventos

Verbenas de las Fiestas de Leganés

Plaza Mayor
Plaza Mayor, Leganés

0€

14 Miércoles 22:00h — Festival

VI Festival De Humor Pepinero

Teatro Egaleo
Av. Rey Juan Carlos I, 10

3€

15 Jueves 20:00h — Eventos

San Nicasio Distrito Rock en las Fiestas de Leganés

San Nicasio Distrito Rock
C/ El Grec, 4

0€

30 Viernes 22:00h — Cine

Cine de Verano en Vereda

Teatro Azorin – Vereda
C/ Córdoba, S/N

0€

COIMBRA II

ESPECIALISTAS EN BACALAO Y CARNE A LA BRASA

MENÚS DEL DÍA Y ESPECIALES FIN DE SEMANA

CELEBRA CON NOSOTROS TUS EVENTOS

BODAS - BAUTIZOS - COMUNIONES - CUMPLEAÑOS

ESPECTÁCULOS EN VIVO COIMBRA II

San Pedro, 17 - 28917 La Fortuna | www.coimbra2.com | 91 051 45 04 | Coimbra II

02 Viernes 22:00h — Cine

Cine de Verano en Vereda

Teatro Azorin – Vereda
C/ Córdoba, S/N

0€

03 Sábado 10:00h — Evento

Jornada deportiva "Leganés te cuida"

Pabellón Europa
Av. de Alemania, 2

0€

10 Sábado 18:00h — Eventos

Fiestas Patrias de Bolivia

Salones El Faraón
C/ Puerto de la Morcuera, 3

9€

13 Martes 22:00h — Concierto

Despistaos + Control de Gravedad

Recinto ferial
Av. Museo, 1

0€

13 Martes 22:00h — Eventos

Orquesta Twister

Plaza Mayor
Plaza Mayor, Leganés

0€

14 Miércoles 23:59h — Concierto

Efecto Mariposa

Recinto ferial
Av. Museo, 1

0€

14 Miércoles 23:00h — Eventos

Orquesta Dial Esencial

Plaza Mayor
Plaza Mayor, Leganés

0€

15 Jueves 23:00h — Concierto

Tequila y Atraco

Recinto ferial
Av. Museo, 1

0€

15 Jueves 23:00h — Eventos

Orquesta Mónaco

Plaza Mayor
Plaza Mayor, Leganés

0€

16 Viernes 23:00h — Concierto

Marta Sánchez

Recinto ferial
Av. Museo, 1

0€

16 Viernes 23:00h — Eventos

Orquesta La Senda

Plaza Mayor
Plaza Mayor, Leganés

0€

17 Sábado 21:00h — Concierto

Festival Kebuena

Recinto ferial
Av. Museo, 1

0€

17 Sábado 23:00h — Eventos

Orquesta Zona Zero

Plaza Mayor
Plaza Mayor, Leganés

0€

18 Domingo 21:00h — Eventos

Festival Radiolé

Recinto ferial
Av. Museo, 1

0€

18 Domingo 22:00h — Concierto

Emilio 5.0

Plaza Mayor
Plaza Mayor, Leganés

0€

Los chicos del coro Acordes-San Nicasio.

Para Mariví, formar parte del coro Acordes-San Nicasio ha supuesto cumplir un sueño. Ahora canta sobre un escenario. **A Sara se le ha quitado la vergüenza**, es una valiente. **Ana ha descubierto una nueva afición y nuevos amigos**. A Paqui, el coro le ha devuelto la sonrisa. Para Mari, lo mejor ha sido reencontrarse con la música después de la maternidad.

> **“ MÁS DE 40 MUJERES, HOMBRES Y PEQUES HAN DECIDIDO UNIRSE AL CORO DE LA ESCUELA DE MÚSICA ACORDES. ”**

Estas son sólo algunas de las razones por las que **más de 40 mujeres, hombres y peques han decidido unirse al coro de la Escuela de música Acordes en colaboración con la Asociación de vecinos de San Nicasio** que ensaya cada viernes en la Asociación, avenida del Mediterraneo s/n de 17:00 a 18:00 niños y 18:00 a 19:15 adultos.

Todos los integrantes coinciden en el carisma de su directora María Costumero. Ernesto, director de la Escuela de música Acordes la fichó no sólo por su estudios si no por su habilidad para hacer fácil lo difícil. María es compositora y pianista titulada por el Conservatorio Superior de Atocha. Además, ha sido profesora de música para los alumnos de cine de la universidad Rey Juan Carlos y ha trabajado como ayudante de producción musical en películas de Almodovar entre otros. María tiene en el mercado tres discos de Folk y ya ha sacado su primer trabajo en solitario Inspira.

> **“ LOS CHICOS DEL CORO YA HAN ACTUADO EN EL AUDITORIO DE LA UNIVERSIDAD CARLOS III, EL TETRAO JOSÉ SARAMANGO Y LA ANTIGUA SALA GURDULÚ. ”**

Siguiendo la estela de la Escuela de música Acordes, el repertorio del coro está repleto de temas actuales. **Música moderna, pop, rock y jazz que cantan los peques de 8 a 13 años y los adultos de 17 en adelante**. Dice María que sus alumnos son muy aplicados, que no faltan a clase y que repasan en casa. También valora su capacidad de superación y cómo se ayudan los unos a los otros.

Ya han actuado en el auditorio de la Universidad Carlos III durante el Festimad acompañando a Fractal, **también en el Teatro José Saramago** en un acto de la Plataforma en defensa del menor de Leganés **así como en la antigua Sala Gurdulú** o en la Fiesta de fin de curso de la Asociación de Vecinos de San Nicasio en una Plaza de Somoto entregada y llena. Pero estos chicos del coro cantan hasta en las cañas de después de los ensayos. Si se tercia, cantan en plena calle o mejoran con sus voces cualquier cumpleaños feliz con el que se topan. **Su alegría al cantar traspasa paredes**. Es tan contagiosa que ya les ha cambiado a todos ellos. Ahora esperamos que sigan inundando también la ciudad y que la mejoren como se mejora todo a través de la música. **Con María al frente y sus chicos del coro la alegría está asegurada.**

C/ Encina, 2 — 916 48 54 93 — www.escuelaacordes.com

Coro Acordes en el auditorio de la Universidad Carlos III durante el Festimad acompañando a Fractal

Visita www.ocioenleganes.es para ver todos los eventos. Actualizamos a diario.

OCIO EN LEGANÉS

Edita: Simple Soluciones Informáticas

C/ Anita Martínez, 6
916 947 706
administración@simpleinformatica.es

Redacción:
cristina@ocioenleganes.es

Diseño:
diseno@ocioenleganes.es

Publicidad:
pedro@ocioenleganes.es

Esta es una publicación mensual.
Haznos tus propuestas de eventos o artículos a info@ocioenleganes.es

@ocioenleganes

Respeta la propiedad intelectual de los textos e imágenes de esta publicación.

Si reproduces total o parcialmente los contenidos de esta publicación o de nuestra web cita la fuente y si es digital pon el enlace. Si nos avisas te ayudaremos en lo que podamos.

Ocio en Leganés no comparte necesariamente las opiniones expresadas por sus colaboradores.

ocioenleganes — www.ocioenleganes.es

Todo el ocio de Leganés en un solo lugar, una ciudad más participativa y orientada a la cultura.

La finalidad de la Guía del Ocio en Leganés es que tú te quedes. Si sabes qué hacer te quedarás, si conoces a los creadores locales los apreciarás y si sabes del valor de nuestras asociaciones, colectivos y casas regionales te unirás a ellas haciendo así la vida en la ciudad más participativa. Con todo esto, nos gustaría contribuir a hacer entre todos una ciudad orientada a la cultura.

Mira toda nuestra información aquí solo tienes una pequeña parte, actualizamos todos los días. www.ocioenleganes.es

Mesón O'Pote

Cocina Gallega

Asados · Arroces · Cocidos

Todos los miércoles

De Martes a Viernes Menú Especial y Diario

CELEBRA TUS EVENTOS

Bodas · Bautizos · Comuniones · Empresas

Espectáculos en vivo Mesón O'pote

Horario de cena a las 21:30

Consulta nuestros espectáculos en: **mesonopote.es**

C/ Mercurio, 10 - 28918 Leganés · Tfno.: 916 105 454

Fabiola Pestaña o cómo sentir el baile.

Es agosto, la ciudad arde mientras esta revista se deja caer en los bares, en las terrazas, en las fiestas y en algunas piscinas.

Es agosto y **Fabiola Pestaña estará en Vietnam con sus chicos y chicas del baile porque cada año en verano viaja junto a sus alumnos por gusto**. Son una gran familia, pero de verdad. En época estival toca el viaje internacional, llevan ya 15 años viajando y bailando por el mundo. Además, l**a escuela Dreamers Dance Studio también organiza un finde en Pirineos**. Por la mañana toca multiaventura, rafting, tirolinas, lo que se tercie y por la tarde a bailar en los pueblecitos de alrededor. Y como no, también está **el fin de semana de rigor en Navacerrada en el que los alumnos de la escuela de baile disfrutan de juegos, gymkanas y practican sus bailes con cantantes y orquestas en directo**.

Un ocio sano que nace de la ilusión de Fabiola por darle a su ciudad un sitio donde aprender a sentir el baile más que a bailar.

Cero postureo y cien por cien actitud, **sentir el baile es la máxima que le repiten a sus alumnos de la Escuela Dreamers Dance Studio** en la Av. Pablo Iglesias nº 3 Fabiola Pestaña y su socia Yolanda. Dos mujeres que se conocieron en las clases ballet clásico en el Gimnasio Osaka cuando en Leganés no había lugares suficientes para formarse en las distintas disciplinas del baile. Atrás quedaron los años en los que Fabiola cogía el metro para formarse en Madrid sin más compañía que la de una manzana y un par de almendras. Volvía a casa exhausta pero decidida a hacer del baile su vida.

> **“ CERO POSTUREO Y CIEN POR CIEN ACTITUD, SENTIR EL BAILE ES LA MÁXIMA QUE FABIOLA REPITE A SUS ALUMNOS DE LA ESCUELA DREAMERS DANCE STUDIO. ”**

A pesar de haber sido profe de baile muchos años, **Fabiola vió su sueño cumplido al abrir su propia escuela de baile Dreamers Dance Studio**. **El nivel de sus profes y la variedad de estilos avalan su éxito**. **Raimon Aval, jurado de Fama a Baila**r ha sido profe en la escuela, al igual que **el televisivo Cristian Giraldo**. **Toni Escartín, maestro de maestros** es su gran baluarte en bailes de salón. **Yoli viene cada semana desde Ibiza** para impartir sus clases de estilo urbano. Este verano se irá con sus alumnas a Arizona a participar en un concurso internacional tras haber obtenido un premio en el campeonato de España por una de sus coreografías. Las mismas que ensaya y organiza para los festivales de la escuela. Grandes musicales como We will Rock you o Dirty Dancing en el escenario de la Universidad Carlos III que cada año hace también aquí en Leganés con sus alumnos.

> **“ NO HAY COSA MÁS BONITA BAILANDO QUE CERRAR LOS OJOS, DEJARTE LLEVAR POR LA MÚSICA, PONERLE PIEL A ESE MOMENTO. ”**

En Dreamers Dance Studio suceden muchas cosas bonitas, amistades, ejemplos de superación, amores incluso. Tienen alumnos desde 3 años hasta los 72 porque hay diversidad de estilos y clases para todos. Pero a Fabiola le emociona especialmente que los más mayores no se pierdan sus clases, se tomen las cañitas de después y se anime a subirse al escenario para la gala de fin de curso. **A cualquier edad, bailar nos viene bien, mejora la circulación de la sangre, nos hace trabajar la coordinación, nos divierte, nos socializa**. Pero no hay cosa más bonita bailando que cerrar los ojos, dejarte llevar por la música, ponerle piel a ese momento. Olerlo, mirar a los ojos de tu pareja y sentir que la vida se detiene en la belleza de un instante. **El baile es para sentirlo y Dreamers Dance Studio para disfrutarlo juntos.** ¿Bailas? ¿Viajas? ¿Sientes?

Recibe nuestra revista gratis en tu casa.

12 NÚMEROS

Revistas GRATIS
Recíbelas en tu casa
Gastos de envío 15€

- *Te llevamos la revista «Guía del Ocio en Leganés» a tu casa*
- *Suscríbete a la «Guía del Ocio en Leganés» por un año*
- *Recibe la revista todos los meses (12 meses) y paga solo los gastos de envío 15€*

¡PURO ROCK&FOOD!

Twister rock&food LEGANÉS

RESERVAS

TWISTER ROCK & FOOD LEGANÉS
TELF.: 91 0124263
CALLE SAN NICASIO, 43

TWISTER ROCK & FOOD CARRASCAL
TELF.: 91 0408639
AV. REY JUAN CARLOS I, 92

2017 CERTIFICATE of EXCELLENCE tripadvisor

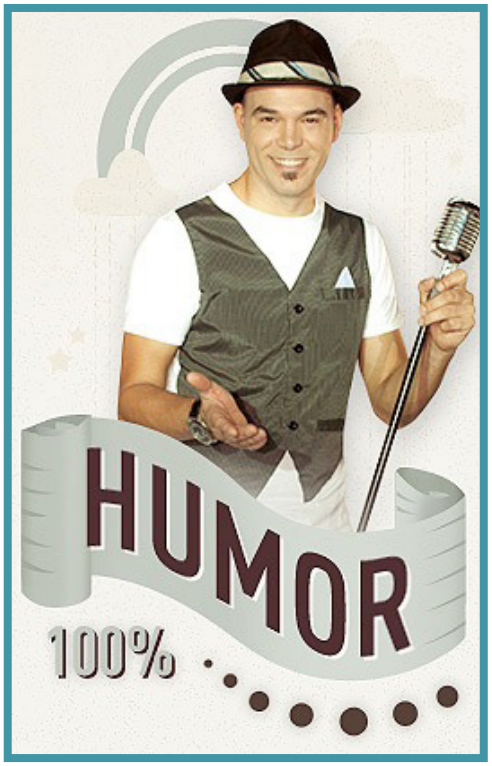
Twister Rock&Food
twister_rockfood

Jose Boto

Once y media de la mañana en la Plaza de San Nicasio, ropa tendida en los balcones y grupos de vecinos que se congregan en los bancos que quedan a la sombra para charlar. Un tipo de unos cuarenta años, bronceado y musculado, metro ochenta de estatura se adentra en el barrio. **Vaqueros, camiseta ceñida azul y obligada gorra con su nombre, Boto**, que resalta por encima de la visera. Los vecinos le paran ,le saludan, le reconocen.

–Es José, el hijo de Pilar. ¿Cómo están tus padres? Le preguntan.

Boto besa al grupo de señoras con bata de flores, estrecha la maño de sus mayores y vuelve a sentirse niño en la plaza que le vio nacer y crecer aquí en Leganés. Los vecinos le recuerden como uno más de esos niños traviesos que jugaban en la plaza y hacían rebotar el balón en la Iglesia de San Nicasio. Era uno de esos pilluelos que se acercaba a besar a las guapísimas novias que salían de la iglesia. Al novio ni le miraban y ni que decir tiene que a la iglesia entraban poco, sólo cuando se les colaba el balón dentro.



José era un chaval más del CEIP Lepanto. **Es bonito ver que los vecinos le quieren por quien es.** Pero no saben que dos días más tarde otros estrecharán su mano en la Gran Vía de Madrid, le besarán y le darán la enhorabuena por **el éxito de su obra Los madrileños y sus apellidos**. Integramente escrita y dirigida por él, Boto da así el salto a la dirección teatral.

> “LE FICHARON PARA PARAMOUNT COMEDY AL VERLE ACTUAR AQUÍ EN LEGANÉS.”

José Boto es además humorista, actor y guionista profesional. **Le ficharon para Paramount Comedy al verle actuar aquí en Leganés**, en la antigua sala Armadillo de Zarzaquemada. Y en otra de sus actuaciones lidió tan bien con el público que entre sus espectadores estaba quien le contrataría como reportero para España Directo.

Boto disfruta de la interacción con el público y de hacer reír. **Sabe adaptar sus actuaciones al público del momento y entiende que el humor va evolucionando al igual que va cambiando la sociedad**. Jose sabe que el humor tiene un límite claro, que no sea humillante y admira a quienes innovan en el arte de hacer reír sin perder de vista a los grandes referentes como Gila. **Ha trabajado con los mejores, Eva H, Pedro Reyes, José Mota o Goyo Jimenez**. A su primera actuación, fueron a verle Javier Cansado y otros humoristas aunque le temblaban las canillas, José Boto logró transmitir autenticidad como hace siempre.

> “ESTE VERANO PUEDES VERLE ACTUAR EN LEGANÉS EN EL FESTIVAL DE HUMOR PEPINERO.”

Ha trabajado en Aida y Siete vidas. Da formación para empresas sobre impro y uno de sus trabajos más insólitos ha sido darles formación humorística a políticos de nuestro país. **Este verano puedes verle actuar en Leganés en el festival de humor pepinero con humoristas locales y no locales que son amigos**. Amalio, el cómico de la voz aterciopelada, Andrés Pulido o el gran JJ Vaquero le acompañarán el teatro Egaleo el día 14 de Agosto.

Habrá alguna referencia al puente de San Nicasio, quizá a la discoteca Universal Sur, tal vez mencionen la rivalidad con Getafe o lo lejos que sigue quedando La Fortuna de Leganés. Y nos reiremos hasta de nosotros mismos. **José Boto estará ahí porque siempre vuelve a echarse unas risas con sus vecinos**.

> “JOSÉ BOTO SIEMPRE VUELVE A ECHARSE UNAS RISAS CON SUS VECINOS.”

Siempre sigue aprendiendo y evolucionando en su profesión sin olvidar de donde viene. Y siempre sigue luchando por mantener la alegría. Y eso en estos tiempos que corren es de agradecer.

Contacta con nosotros a info@ocioenleganes.es

Ocio en Leganés recomienda:

Desde Ocio en Leganés seleccionamos para ti **planes originales, tiendas que tengan un distintivo, productos locales de calidad y actividades chulas**. Eso sí, siempre en Leganés. Avalamos el buen hacer de nuestros recomendados porque **cada uno en su sector es un referente en nuestra ciudad.**

La Fragua: especialistas en arroces.

Es un restaurante tradicional de Zarzaquemada. **La relación calidad precio de su arroz con mariscos hace que sea muy recomendable**. Su paella tiene poco que envidiar a las valencianas. Sabroso y en su punto, le darás un gusto al paladar.

Av. de Bélgica, 20 — 912 28 02 58

Terraza La Chopera

Café-restaurante con terraza y mesas exteriores. Degusta lo mejor de la **Cocina meditarránea,** con **especialidad en carnes a la brasa**, arroz con bogavante, rabo de toro y los más sabrosos pescados.

C/ Adolfo Marsillach, 2 — 916 807 145

La Isla: restaurante con espectáculo.

Platos típicos de la cocina castellana y la cocina tradicional. Especialidad en Conejos al Ajillo, carnes a la brasa y asados. **Todos los sábados noche: espectáculos gratuitos**, cantantes en directo, karaoke, baile, bingo de regalos, música, etc.

C/ Alegria, 26 — 916 93 15 17

Garret Irish Tavern: Cócteles premium y sin alcohol.

Disfruta de nuestros Cócteles Premium como el “Red Berry”, “Red Forest” o el “Zacapa Dulce” y de **nuestros Cócteles sin Alcohol como el “San Francisco”**, “Lemon Fresh”, “Virgin Daiquiri” o el “Granizado de Hierbabuena”. Te sorprenderán en nuestra terraza.

Av. Rey Juan Carlos I, 110

Minuit: Cocina de vanguardia, creativa y original.

Siempre con **productos frescos y de calidad**. **Disfruta de platos únicos, vinos, postres**, **de nuestro Dj** y de la mejor música, todos los fines de semana.

C/ Charco, 2 — 916 93 84 24

Rita La Cantora: Gastrobar & Lounge en Leganés.

Se caracteriza por su cocina sencilla. Encontrarás **raciones fenomenales** para picotear entre amigos, **de inspiración nacional e internacional** y una deliciosa carta de postres que no te puedes marchar sin catar.

C/ Juan Muñoz, 43 — 918 32 19 61

Canaletto: Restaurante italiano para ir en familia.

Canaletto lleva treinta y cuatro años abierto en Leganés. Por algo será. Puede ser por su pasta fresca, especialmente la del panzerotti.
Es el restaurante italiano con más solera de la ciudad.
Tiene parking gratuito y una **app para hacer tus pedidos**.

Plaza Andalucía, 1 — 916 94 53 34

OCIO EN LEGANÉS

PLANES PARA HACER EN LEGANÉS

RECOMIENDA

Revancha: El restaurante Mejicano de moda.

Este restaurante **te atrapa con su decoración colorida para después ganarte por el estómago**. La ensalada de aguacate es una delicia, como lo son sus tacos y enchiladas. La especilidad de su cocinero es la cochinita pibil. Tienen una **variedad de postres caseros y cocteles**.

C/ Alcalde Pedro González González, 9 — 913 19 15 78

Saloon Bar El Paso: cena con espectáculo.

Restaurante temático con espectáculo ideal para celebraciones de fiestas privadas en Leganés. Adentraté en el salvaje oeste y **saborea la sensación de comer y beber en un Saloon Bar del Far West.** Todos los viernes espectáculos a partir de las 23:00.

Av. Dos de Mayo, 1 — 645 97 52 03

Cosmos Bar: Cerveza de elaboración propia.

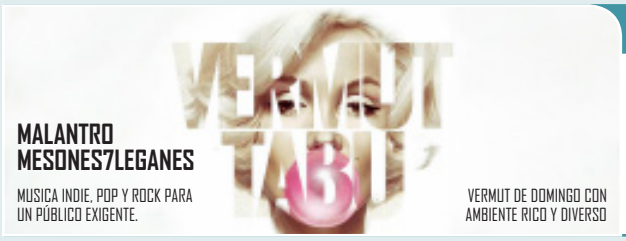
Tómate una cerveza artesana con sus hamburguesas caseras que llevan los ingredientes dentro del disco de la carne. Disfruta de su **salsa BBQ hecha a base de su cerveza negra artesana**, **sus platos veganos o pásate un domingo su ramen está de moda.**

Travesía de Madrid - 28912 — 675 28 99 89

Tramore Iris Tavern: Cerveza artesana de Leganés.

Prueba la San Nicasio Beer y sus tres variedades. Si te gusta la Lager, te gustará la Nensi, dedicada a nuestro particular monstruo. Si lo tuyo es la IPA, pídete una Butarque. Y finalmente **la Polvoranca, un cerveza artesana fresca y suave.**

Av. Juan XXIII, 13 — 910 22 66 96



Malantro: el mejor vermut de la ciudad.

Música indie, pop y rock para un público exigente. Fiestas quincenales Vermut Tabú con Aperol Splitz, Negroni y cinco clases de aperitivos. **Música ecléctica, comics de Marvel** que te saludan desde la pared y una Marilyn iluminada que le da otro **t**oque más de glamour.

C/ Mesones, 7 — 647 63 98 22

El Traspiés: Cumpleaños diferentes para todos.

Es el local donde los **jóvenes y peques pueden celebrar sus cumpleaños de una manera original**. Ofrece Escape Hall, similar al Escape Room pero también fiesta Master Chef, Fashion Party o Rey Absurdo. Sin olvidar el Karaoke, cine con palomitas, air hockey o futbolín.

Av. de Pablo Iglesias, 10 — 690 70 97 48

Tu tienda de alimentación ecológica.

Todo ecológico: alimentación, limpieza, higiene y cosmetica. Apoyo a productores locales y sostenibles. En nuestra tienda **tenemos frutas y verduras de la huerta, carne y huevos, pan y bollería, productos a granel y refrigerados**, higine y cosmética... todo lo que necesites.

C/ Pensamiento 7 — 912 88 35 32

Del barrio a casa: fomentando una ciudad sostenible.

Compra lo que necesites en el pequeño comercio y Del Barrio a Casa te lo entrega donde quieras entre las 10h y las 23:30h. **Compra por teléfono o a través de la web.** Te damos una atención personalizada.

www.delbarrioacasa.com — 91 066 23 69

OCIO EN LEGANÉS

PLANES PARA HACER EN LEGANÉS

RECOMIENDA

Dreamers Dance Studio: danza y artes escénicas.

Escuela de danza y artes escénicas cuyo **objetivo principal es dar al alumno la formación mas completa en todas sus disciplinas**, con profesores altamente cualificados. En esta escuela puedes aprender: danza urbana, bailes de salón, bailes latinos, zumba, etc.

Av. Pablo Iglesias, 3 — 658 269 879

Lola&Laura: floristería y tetería en Leganés.

Tienda y floristería en Leganés donde podrás encontrar ramos de flores, plantas y centros originales. Una tienda donde comprar regalos diferentes y especiales. **Disfruta de su colección de tés y su gran variedad de productos gourmet**.

C/ Butarque, 8 — 911555811

Baúl de Katia: la mejor moda de segunda mano.

Tienda diferente donde encontrarás **ropa y complementos de segunda mano** que no lo parecen a precios maravillosos, así como **diseños nuevos y exclusivos** y muchas más cosas divertidas y originales: bolsos, zapatos, etc.

C/ San Nicasio, 1 — 699 37 95 53

Dolce Vita: heladería artesanal en Leganés.

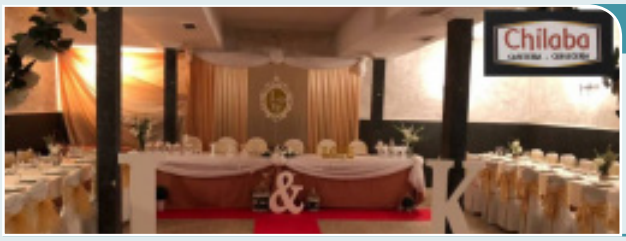
Elige entre 24 sabores, desde los helados más vanguardistas hasta los más clásicos. **Fabricación 100% natural, bajos en grasas y sabores sin azúcar**. Disfruta de sus batidos y granizados así como de su confitería de elaboración propia.

Plaza España 18 — 912 30 49 82

Gastrobar Meraki: cocina y cerveza diferentes.

Te sorprenderá la calidad de su carta, su carrillera es espectacular, el pulpo está muy rico y las croquetas caseras, las ensaladas y las burguer muy buenas. Es un café de artistas porque **allí se dan cita creadores de la ciudad** que llenan el bar de música, magia, artesanía y letras.

C/ Melilla, 5 — 698 77 23 19



Restaurante Chilaba: cocina española como en casa.

La mejor cocina tradicional española. Además de una amplia **terraza exterior y dos salones para eventos**. Puedes pedir las tapas de siempre y hasta te las pueden llevar a casa. Especialidad en cachopo. En Chilaba la rica cocina de toda la vida.

Av. Dr. Mendiguchia Carriche, 5 — 910 42 61 16

Espacio Cuarto de Contadores: psicología y logopedia.

Centro acogedor donde encontrarás **las propuestas más eficaces y de última generación para el bienestar**. La **psicología** y la **logopedia** se vuelven más cercanas con la atención individualizada de Eva y M° José y todo su equipo. Te acercamos al bienestar.

Av. Jose Luis Lopez Aranguren, 1 — 629 75 89 75

Restaurante Triclinium: cocina creativa.

Es un restaurante moderno que **recoge las últimas tendencias estéticas y gastronómicas**. Los ingredientes de calidad que conforman la carta o el menú degustación así como su ubicación muy céntrica hacen de **este restaurante un acierto seguro**.

C/ Mesones, 9 — 916 93 94 72

ALTAFIT
GYM CLUB

RED Nº1 DE GIMNASIOS EN ESPAÑA

LEGANÉS, VAS A SENTIRTE BIEN

ALTAFIT YA ESTÁ AQUÍ

OFERTA PREAPERTURA*
19,90 €/MES
MATRÍCULA GRATIS

NUEVO GIMNASIO
C/ DEL ALIGUSTRE, 5, 1. LEGANÉS

DISFRUTA DE DOS GIMNASIOS EN LEGANÉS

www.altafitgymclub.com

*Plazas limitadas.