Guía del OCIO EN LEGANÉS

Septiembre 2019

PLANES PARA HACER EN LEGANÉS

Pintura de Carlos García Yagüe. Obra "Armonía de Color azul"

www.ocioenleganes.es

12 Jueves 20:30h — Teatro

Teatro "El perdón"

Teatro Rey de Pikas
C/ Tirso de Molina, 4

10€

13 al 15 — Festival

HDC Rockin Fest 2019 en Leganés

Recinto ferial
Av. Museo, 1

0€

20 Viernes 20:00h — Danza

Festival Baile Flamenco

Teatro Enrique Tierno Galván
C/ San Amado, 20

5€

20 Viernes 22:30h — Magia

Carlos Mera: espectáculo de magia

Saloon Bar El Paso
Av. Dos de Mayo, 1

Cena + Espectáculo

21 Sábado 23:00h — Monólogo

Solo Amalio: gala de inicio de temporada

Coimbra II
C/ San Pedro, 17

Cena + Espectáculo

21 Sábado 18:00h — Concierto

San Nikasio Rock&Barrio Vol.I

Plaza del Milenio
Plaza del Milenio (San Nicasio)

0€

28 Sábado 11:00h — Eventos

Intercambio de Libros de septiembre por Inventarte

Plaza del Laberinto
Av. Rosa Chacel, 15

0€

28 Sábado 22:30h — Concierto

Carlos Vargas: Tributo a Manolo Escobar

El restaurante La Isla
C/ Alegria, 26

Cena + Espectáculo

COIMBRA II

ESPECIALISTAS EN BACALAO Y CARNE A LA BRASA

MENÚS DEL DÍA Y ESPECIALES FIN DE SEMANA

CELEBRA CON NOSOTROS TUS EVENTOS

BODAS - BAUTIZOS - COMUNIONES - CUMPLEAÑOS

ESPECTÁCULOS EN VIVO

Gala de inicio de temporada presentado por "Solo Amalio"

- Sorpresas
- Magia
- Monólogos
- Música
- Improvisación

SÁBADO 21 A LAS 23h

San Pedro, 17 - 28917 La Fortuna | www.coimbra2.com | 91 051 45 04 | Coimbra II

06 al 08 Eventos

#VueltaAlColeSolidaria Cruz Roja - Carrefour

Leganés - Carrefour
Leganés

0€

06 al 08 Eventos

XXXIX Día de Extremadura

Recinto ferial
Av. Museo, 1

0€

07 Sábado 00:00h Concierto

Sonido Futura tributo a Radio Futura

Derry Irish Tavern
Av. Juan Carlos I, 35

0€

12 al 15 Eventos

VII Feria De La Tapa Leganés 2019

Plaza Mayor
Plaza Mayor, Leganés

0€

13 Viernes 22:30h Concierto

Keny Castellano tributo a Sabina

Saloon Bar El Paso
Av. Dos de Mayo, 1

Cena + Espectáculo

14 Sábado 19:00h Festival

Over Drive: Festival XXV Aniversario

La Cubierta
C/ Maestro, s/n

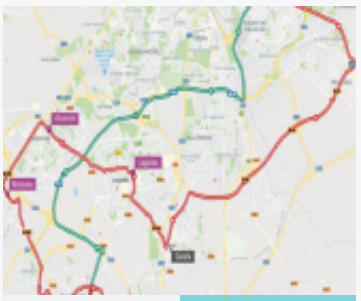
28€

14 Sábado 22:30h Concierto

Jose Daniel: Cena y espectáculo.

El restaurante La Isla
C/ Alegria, 26

Cena + Espectáculo



15 Domingo 16:00h Deporte

La vuelta ciclista 2019 por Leganés

Leganés
Leganés

0€

21 Sábado 10:00h Deporte

Día del deporte 39 carrera popular

Pabellón Europa
Av. Alemania, 2

0€

21 Sábado 22:30h Concierto

Actuación en directo de Vale y su música.

El restaurante La Isla
C/ Alegria, 26

Cena + Espectáculo

22 Domingo 09:00h Exposición

Exposición fotográfica: "El otro Leganés"

CEA Polvoranca
Parque Polvoranca

0€

27 al 29 Deporte

Copa del Mundo de Patinaje en Línea I WORLD CUP

Pabellón Europa
Av. Alemania, 2

0€

27 al 29 Magia

Espectáculo "Riverson"

Más magia: 6-8, 13-15, y 20-22

Teatro Rey de Pikas
C/ Tirso de Molina, 4

10€

27 Viernes 22:30h Concierto

Concierto de José Aragón

Saloon Bar El Paso
Av. Dos de Mayo, 1

Cena + Espectáculo

28 Sábado 12:00h Eventos

Oktoberfest Chulapo en Cervezas La Cibeles

Cervezas La Cibeles
C/ Petróleo, 34

0€

29 Domingo 10:30h Eventos

Taller de huerto: tareas de temporada.

CEA Polvoranca
Parque Polvoranca

0€

Carlos Garya, artista plástico y visual.

Conozco personas que viven en casas muy grandes, otros en casas más chiquitas pero a nadie excepto a Carlos Garya que haya vivido en un museo. Es **el primer artista** que conozco de tú a tú **capaz de vender su obra pictórica en Nueva York**. El caso es que Carlos a pesar de que **dos de sus fotos han sido elegidas y expuestas este año en PhotoEspaña** sigue sin darse importancia. Su humildad también normaliza el hecho de que **sus pinturas han sido expuestas recientemente en Amsterdam y en Sicilia**. Su sonrisa afable y sus ganas de ayudar a otros creadores no cambian ni con el éxito ni con el paso de los años.

> **“ VIVIÓ 4 AÑOS EN UN MUSEO, EN EL MUSEO SEGRELLES DE VALENCIA. ”**

Carlos es nuestro vecino de la zona centro. **Se define como artista plástico y visual**. **Es pintor, fotógrafo, cámara y escultor a ratos**. Empezó a dibujar de forma autodidacta a los 8 años y a los 13 se apuntó a la academia del Peña en el Pasaje comercial. Rondando los 25, **Carlos aprobó una aposición para ser guía en el Museo Segrelles en Valencia**. **Y allí vivió 4 años** en la casa museo, empapándose del mundo onírico y el surrealismo del que fue Maestro de Dalí.

Después abandonó el mar mediterráneo para volver al mar de ladillo visto y ríos de tráfico. Volvió a un Leganés que fluía en movimientos culturales, asociaciones y colectivos incipientes. **Carlos Garya participó con ilusión de la explosión cultural de Leganés** mientras se formaba en audiovisual. Posteriormente, **ha trabajado para 7 tv, Pride Channel, Canal 11 y Teleleganés**. Con algunos sigue colaborando al tiempo que mantiene también su estudio de foto y pintura en Carabanchel.

Carlos vive creando imágenes, composiciones en movimiento o instantáneas al oleo. Plasmando vida en un momento.

> **“ SE DEFINE COMO ARTISTA PLÁSTICO Y VISUAL. ES PINTOR, FOTÓGRAFO, CÁMARA Y ESCULTOR A RATOS. ”**

En su propia vida hay imágenes que nunca se fundirán a negro como el **curso de pintura que recibió de manos del maestro Antonio López o su formación en escultura con José Luis Sánchez Fernández** autor de la obra Ïcaro que podemos disfrutar en nuestro Museo de Escultura al aire libre. Dicho sea de paso, este es su lugar favorito de la ciudad. No se diluirá tampoco el **premio Leganés Verde y Ecológico que obtuvo por su fotografía**, ni se desteñirán jamás los buenos momentos que pasa con Apco en las colectivas que organizan.

Captar la imagen es para Carlos Garya captar la esencia. **Premiado, querido y de Leganés de toda la vida resulta incomprensible que todavía no haya expuesto su obra en una sala municipal como la Antonio Machado**. Es su espinita clavada. Seguro que llegará el reconocimiento de su ciudad y seguro que él volverá a restarle importancia. **Como siempre, mantendrá la sonrisa firme y la mano tendida a los demás creadores**. Seguro que esa exposición y otras que están por llegar las disfrutaremos juntos, por el puro placer de crear para los demás. Para mí es una suerte que la escritura me de la oportunidad de conocer a personas tan sobresalientes como él. Seguimos creando.

Contacta con nosotros a info@ocioenleganes.es

OCIO EN LEGANÉS

Edita: Simple Soluciones Informáticas

C/ Anita Martínez, 6
916 947 706
administración@simpleinformatica.es

Redacción:
cristina@ocioenleganes.es

Diseño:
diseno@ocioenleganes.es

Publicidad:
pedro@ocioenleganes.es

Esta es una publicación mensual.
Haznos tus propuestas de eventos o artículos a info@ocioenleganes.es

@ocioenleganes

Respeta la propiedad intelectual de los textos e imágenes de esta publicación.

Si reproduces total o parcialmente los contenidos de esta publicación o de nuestra web cita la fuente y si es digital pon el enlace. Si nos avisas te ayudaremos en lo que podamos.

Ocio en Leganés no comparte necesariamente las opiniones expresadas por sus colaboradores.

ocioenleganes www.ocioenleganes.es

Todo el ocio de Leganés en un solo lugar, una ciudad más participativa y orientada a la cultura.

La finalidad de la Guía del Ocio en Leganés es que tú te quedes. Si sabes qué hacer te quedarás, si conoces a los creadores locales los apreciarás y si sabes del valor de nuestras asociaciones, colectivos y casas regionales te unirás a ellas haciendo así la vida en la ciudad más participativa. Con todo esto, nos gustaría contribuir a hacer entre todos una ciudad orientada a la cultura.

Mira toda nuestra información aquí solo tienes una pequeña parte, actualizamos todos los días. www.ocioenleganes.es

Mesón O'Pote

Cocina Gallega

Asados · Arroces · Cocidos

Todos los miércoles

De Martes a Viernes Menú Especial y Diario

Espectáculos en Octubre

Horario de cena a las 21:30

- Viernes 4: La Sal
- Viernes 11: Ángel Vargas
- Viernes 18: Son del Sur
- Sábado 26: Grupo Alborea

Cena maridada con cata de vinos

25 de Octubre. Aforo limitado. Haz tu reserva.

Tfno.: 916 105 454
Consulta nuestros espectáculos en: **mesonopote.es**

C/ Mercurio, 10 - 28918 Leganés

Bailar en Leganés

Los beneficios del baile para la salud son muchos. Combate el alzeimer, fortalece el corazón, te ayuda a bajar de peso y fomenta la socialización. **Bailar nos mantiene jóvenes y alegres**. Es una actividad que desestresa, que engancha y que para muchos ya se ha convertido en una parte fundamental de su vida. En Leganés hay grandes profesionales cuyas escuelas de baile ofrecen una opción de ocio estupenda en la ciudad. Te cuento cosas sobre ellas en esta ruta del baile en Leganés.

> **“ EN LEGANÉS HAY GRANDES PROFESIONALES CUYAS ESCUELAS DE BAILE OFRECEN UNA OPCIÓN DE OCIO ESTUPENDA EN LA CIUDAD. ”**

Siete Notas

escuela de baile y de música.

Siete Notas en la calle **Torrubia nº 4** es **escuela de baile y de música**. Esta escuela abrió hace tres años en el corazón de la ciudad. Ana apuesta por la danza y por la calidad de la enseñanza. **Forman alumnos para equipos de competición o carreras profesionales** en el ámbito de la danza y también en el de la música porque además **tienen escuela de música incorporada**. Son versátiles y participan de las actividades de la ciudad como el carnaval o batucadas solidarias. **Sus clases son inclusivas**, pueden tener hasta dos alumnos con necesidades especiales por aula. Por las mañanas tiene clases de yoga, pilates o mantenimiento y ofrecen también a su público una cabina de estética.**Una escuela muy completa** en el centro de Leganés.

> **“ ESCUELA DE BAILE Y DE MÚSICA. FORMA ALUMNOS PARA EQUIPOS DE COMPETICIÓN O CARRERAS PROFESIONALES. ”**

C/ Torrubia, 4
918 28 19 88
662 12 85 72

Pasos de Baile

pasión por enseñar y el baile.

Pasos de Baile está situada en la **AV Carlos Sainz nº 7**. Aquí hay **pasión por enseñar y pasión por el baile**. Desde 2008 llevan en Leganés ofreciendo calidad y buen ambiente gracias todos **sus profes**, algunos **son jueces internacionales de baile**, **otros compiten** tanto ellos como sus alumnos **en campeonatos nacionales** de baile deportivo. **Sheila e Iván**, al frente de la escuela, **llevan diez años al pie del cañón poniéndole toda su ilusión al baile**.

> **“ SHEILA E IVAN LE DAN A SUS ALUMNOS UN TROCITO DE FELICIDAD ENVUELTA EN SUS PASOS DE BAILE. ”**

Ellos enseñan no sólo salsa y bachata si no que **le dan a sus alumnos un trocito de felicidad envuelta en sus pasos de baile**. La misma felicidad que ellos descubrieron al hacer del baile su vida. También realizan matinés de domingo así como una salida al mes para cenar y bailar en grupo. Suelen quedarse por la zona sur de Madrid y procuran no perderse la sesión mensual Aguanilé Latín premium de Marmey. **Es un ocio alegre y sano** como ellos. **Es un ocio que engancha**.

Av. Carlos Sainz, 7 Ciudad Del Automovil
609 80 88 65 - 608 60 70 22

Visita www.ocioenleganes.es para ver todos los eventos. Actualizamos a diario.

Cocina de mercado y de la huerta de Leganés.

RESTAURANTE Changó COCKTAIL & GRILL

917 650 487
Parque de El Carrascal, S/N
restaurantechango-leganes.com

Amplia gama de postres caseros y coctelería.

Patricia Domenech

escuela experta en baile flamenco.

Patricia Domenech en la calle **Jeromín nº 20**, es una **escuela experta en baile flamenco**. Patricia es bailarina, coreógrafa y dueña de esta Escuela de baile que lleva treinta años abierta en Leganés. Tiene alumnos desde los tres años hasta los sesenta. Su escuela de un tiempo a esta parte ofrece **disciplinas muy diversas que van desde el street dance al flamenco pasando por el teatro y el pilates**, contando con un grupo de danza moderna que compite a gran nivel.

> **“ OFRECE DISCIPLINAS MUY DIVERSAS QUE VAN DESDE EL STREET DANCE AL FLAMENCO PASANDO POR EL TEATRO Y EL PILATES. ”**

Alumnos y profesores forman una gran familia. Patricia nunca descuida la calidad, es una persona perfeccionista de ahí que **sus profesores y ella sean titulados en grado superior de pedagogía de la danza**. También es experta en terapia a través de la danza y yoga para niños especiales .Patricia se sigue asombrando cada día viendo cómo la danza ejerce su poder curativo sobre las personas. **La danza nos conecta con la vida en su aspecto más tribal y lúdico**. Por lo tanto, cualquiera puede disfrutar de sus enseñanzas.

C/ Jeromín, 20
649 84 14 32

Cristina Alonso

el baile mejora cuerpo y mente.

Cristina Alonso es **profesora de baile titulada internacionalmente por el World Dance Council** y **fundadora de la Escuela de baile CRISsalsalón** con sede en el salón Bar El Paso en **Avda. Dos de Mayo nº1**. Allí está los martes, miércoles y jueves desde las 19.00h a las 22.00h con los bailes de salón, los ritmos latinos y las sevillanas o el flamenco. Los lunes también hay flamenco y sevillanas. Y por la mañana tiene clases para mayores de 65 años o jubilados. **Sus alumnos de las tardes son adultos desde los 22 años en adelante**. Cristina también es socia de la academia ABS Salud por el baile que está en la Avenida Vicente Ferrer nº7. **Lleva más de 18 años ejerciendo la enseñanza de los bailes en Leganés**. Su máxima es **bailar disfrutando y sabiendo que el baile mejora cuerpo y mente**. Pero también nos ayuda a tener una madurez activa en compañía de amigos. Cris organiza salidas quincenales a cenar y a bailar con sus grupos de alumnos por la noche y crea eventos. En sus fiestas temáticas tienes que vestirte para la ocasión. A esta divertida profe le gusta mezclar gente así que al convocar a todo su alumnado da pie a que más gente se conozca. En las salidas, ella misma es la encargada de la animación, de los meneítos o la rueda cubana haciendo así la interacción más fácil. Anímate porque **quien mueve las piernas mueve el corazón.**

Av. del Dos de Mayo, 1 (Saloon El Paso)
649 60 88 01

Dreamers Dance Studio

la importancia de sentir el baile.

Está en **Avenida Pablo Iglesias nº3** en el barrio de Valdepelayos. **Para Fabiola y Yoli lo importante es sentir el baile**.

> **“ POR LA ESCUELA HAN PASADO PROFES TELEVISIVOS COMO IKER KARRERA, RAYMOND NAVAL O CRISTIAN GIRALDO DE FAMA Y CON SOLERA COMO TONI ESCARTÍN. ”**

Ambas se formaron en ballet clásico aunque Fabiola se ha especializado en bailes de salón mientras que Yoli se ha volcado en la danza urbana. **Yoli alterna clases entre Ibiza y Leganés**, **y ha dirigido musicales** que luego recrean en el auditorio de la Universidad Rey Juan Carlos **como el Tributo a Queen o el de Hoy No Me Puedo Levantar**. Por la escuela han pasado **profes televisivos como Iker Karrera, Raymond Naval o Cristian Giraldo de Fama**, **y los hay con solera como Toni Escartín**, que es maestro de maestros. La escuela tiene otro punto fuerte: **toda la vida social que genera con tres viajes al año**, siendo uno de ellos siempre algo internacional (Cuba, Vietnam o Noruega son algunos ejemplos). Otros viajes que han realizado han sido un finde de multiaventura y baile en Pirineos y otro de juegos y orquesta de baile en Navacerrada. **La filosofía** de Dreamers Dance Studio es clara: **¡a cualquier edad puedes sentir el baile!**

Av. de Pablo Iglesias, 3
658 26 98 79 - 677 64 74 10

12 NÚMEROS
Revistas GRATIS
Recíbelas en tu casa
Gastos de envío 15€

- Te llevamos la revista «Guía del Ocio en Leganés» a tu casa
- Suscríbete a la «Guía del Ocio en Leganés» por un año
- Recibe la revista todos los meses (12 meses) y paga solo los gastos de envío 15€

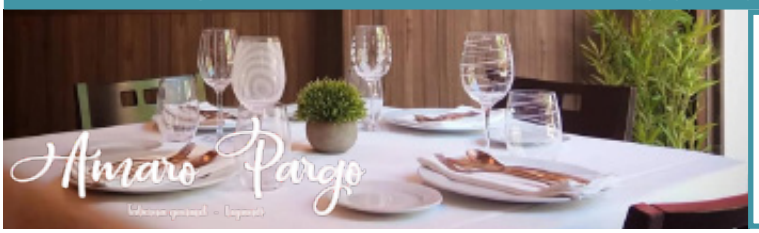
Haz la ruta de la croqueta gourmet en Leganés. Te invitamos al vino.

¿A quién no le gustan las croquetas? A Bono, el cantante de **U2**, también le gustan. La prueba está colgada en **Casa Julio** en la **calle de la madera nº37**, barrio de Tribal en **Madrid**(Tribunal-Ballesta). La instantánea le delata a él y a su grupo que estando de gira probaron quizá el mejor local de la capital para alternar con esta tapa deliciosa. Y es que en **Madrid la moda** de las **croquetas caseras** y originales va a más.

> **“ LAS MEJORES CROQUETAS GOURMET DE LEGANÉS. ”**

En la Croqueta de Lavapiés, **calle de la Fe nº6** hacen concursos a ver qué pareja es capaz de comerse una ración de 25 croquetas en menos tiempo. **Leganés no se queda atrás**, por eso comparto contigo la ruta de las mejores croquetas caseras de nuestra ciudad.

Amaro Pargo: croquetas de pollo al curry y de jamón.



He probado las croquetas.

Es el nuevo restaurante que Lola ha abierto en Leganés. Conocida y reconocida dueña de la antigua Invierna ahora nos trae **una propuesta de comida gourmet en un ambiente distinguido y relajado** en el centro de la ciudad. Las croquetas de pollo al curry y de jamón cremoso están buenísimas como lo está su **excelente rebozado o su corazón tiernísimo**. Hay toques de distinción en Amaro Pargo como su jardín vertical, fuentes o el diseño en general. Prueba, prueba que seguro que repites.

C/ Mesones, 9 916 93 84 48

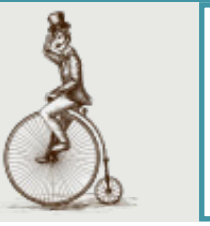
Alusse’s restaurante: comida mediterránea en Leganés.

He probado las croquetas.

Es el coqueto **restaurante de comida internacional** de Arroyo Culebro. En un ambiente moderno y cuidado, puedes encontrar **ocho variedades de croquetas** a cuál más sorprendente. **La de calabaza con corazón de parmesano** está espectacular, no se quedan atrás las **croquetas de rabo de toro, cochinillo, chistorra o jamón**. Y eso es sólo el principio para **descubrir una carta multicultural** que ofrece pokes hawaianos, arepas venezolanas, costillares y tequeños, etc... ¡Qué bien sienta descubrir tanta variedad y calidad juntas!

C/ Alcalde Pedro González González, 5 640 74 88 58

La bicicleta: croquetas de sabor intenso.



He probado las croquetas.

Raúl tiene el secreto del **sabor intenso de sus croquetas**. Utiliza los **mejores ingredientes** e infusiona la leche con un par de huesos de jamón. **El rebozado lo hace con panko**, pan rallado japonés que es algo más grueso que el habitual. **La presentación de las croquetas es muy chula** porque vienen con brotes de germinado salsa ali oli de ajo tostado. Los dueños muy majos, **el sitio céntrico y cuidado y la carta buenísima**. No tiene pérdida, te va a llamar la atención.

C/ Gral. Aranda, 6 916 93 88 41

Deyicatessen: croquetas caseras riquísimas.

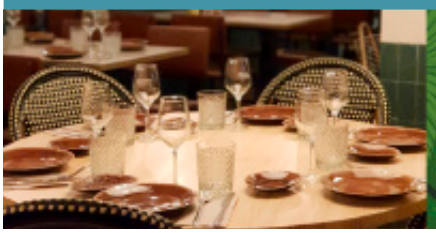
DEYICATESSEN

He probado las croquetas.

Tienda de **comida casera para llevar**. **Las croquetas** pueden ser de **jamón**, de **rabo de toro**, de **cocido** o lo que se tercie. Eso sí, son **caseras y están riquísimas**. La relación calidad precio es muy buena. De paso en la tienda encontrarás unas **empanadillas y unos dados de mozzarella rebozados** para quedar de lujo en cualquier cena que des en casa. Por si no te apetece cocinar, pero sabiendo que lo hacen de maravilla por ti. Pruébalo, te va a sorprender.

Av. Dr. Mendiguchía Carriche, 38 912 28 14 70

Minuit: tres variedades de ricas croquetas.



He probado las croquetas.

Sus tres variedades de croquetas están muy ricas, **las cremosas de jamón**, las de **huevos rotos con chistorra y gorgonzola** y las de **boletus con mayonesa suave de ajo**. La **presentación está tan cuidada** como también lo está la **estética del restaurante**. Como plus, te cuento que los **sábados** el Minuit ameniza la comida con **DJ en vivo**. Un sitio muy chulo este y un concepto de **cocina de moda** así como un **ambiente agradable en el centro** de Leganés. Las **croquetas de diez**.

C/ El Charco, 2 — 916 93 84 24

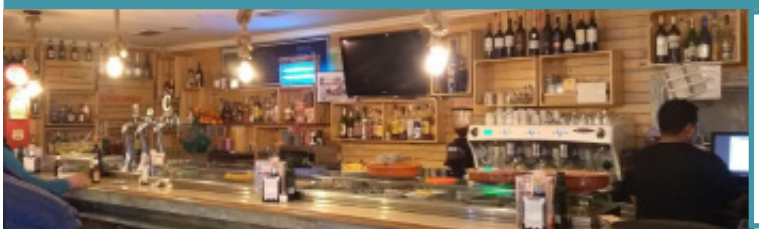
Meraki Gastroar: croquetas extra grandes y crujientes.

He probado las croquetas.

Dani, al mando de los fogones, prepara unas croquetas muy especiales. Son **extra grandes y crujientes** por fuera pero en cuanto las muerdes la **bechamel casi líquida** se derrite en tu boca. El contraste entre **crujiente y cremoso** es sorprendente. En Meraki, puedes probar las croquetas de jamón y las de boletus. Las raciones son generosas y la atención de Marta siempre es un plus en Meraki donde también puedes disfrutar de una buena **variedad de cervezas y de una carrillera premiada**.

C/ Melilla, 5 — 698 77 23 19

Coimbra II: deliciosas croquetas de tres variedades.

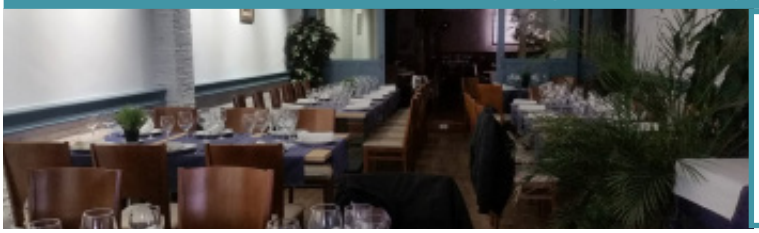


He probado las croquetas.

Es el restaurante portugués de moda de La Fortuna donde disfrutar de unas **deliciosas croquetas de tres variedades**, **cremosas de Jamón**, **croqueta de bacalao** y las de **intenso sabor de queso y jamón braseado**. Son caseras 100%. Están super tiernas. Este bocado tan apetitoso te puede abrir camino hacia **una carta repleta de carnes a la brasa y más de diez tipos de bacalao** distintos. Pruébalo, date el gustazo.

C/ San Pedro, 17 — 910 51 45 04

Mesón Opote: tabla de croquetas gourmet muy ricas.



He probado las croquetas.

Tiene una **tabla de croquetas gourmet muy rica**. **Jamón, boletus y bacalao** cuyo intenso sabor y cremosa textura hacen de este entrante una excusa perfecta para adentrarte en sus especialidades que son las carnes, arroces y el pulpo. Acércate porque además durante el fin de semana tienen parque de bolas para peques con monitoras gratis y actuaciones quincenales los viernes por la noche. **Música en directo, una carta de lujo y esas croquetas gourmet** son el plan perfecto.

C/ Mercurio, 10 — 916 10 54 54

Cómo funciona

Existen muchas formas de hacer ocio por la ciudad y una de ellas es el gastro ocio. Es decir probar las especialidades de los bares y restaurantes de la ciudad. Como **en Ocio en Leganés sabemos del potencial de nuestros establecimientos** y conocemos el poder de la auténtica croqueta gourmet, esa cuya bechamel se derrite al primer mordisco, **te invitamos a hacer la ruta de la croqueta**.

Tienes cuatro meses para probarlas todas. Desde el 1 de septiembre de 2019 hasta el 31 de diciembre de 2019 puedes ir probando las de estos establecimientos que te sugerimos. Guárdate la revista de este mes porque así cada vez que pidas y pagues una ración de croquetas te sellarán en la revista. **El restaurante que te ponga el cuarto sello te regalará una botella de vino**. **Y el local que te ponga el octavo sello, te regalará otra botella de vino**. Cada restaurante solo pondrá un sello por ración, nunca por número de comensales o número de revistas que aportéis. Una ración, un sello. Un restaurante nunca podrá sellar en el espacio de otro. Las botellas de vino son obsequio del local por lo que serán ellos los que decidan sobre la marca que regalan.

> **“ 4 SELLOS: 1 BOTELLA 8 SELLOS: 2 BOTELLAS Y SUSCRIPCIÓN A OCIO EN LEGANÉS 1 AÑO GRATIS. ”**

Después de obtener tus ocho sellos, con fecha tope del 31 de diciembre de 2019, **Ocio en Leganés te regala la suscripción gratuita y anual a nuestra revista**. **Te la mandaremos cada mes** a la dirección que tú quieras si nos escribes un email a info@ocioenleganes adjuntando una foto de la hoja de la ruta con los ocho sellos y la dirección donde quieres recibir las doce revistas. Si no tienes la revista de Septiembre pidenosla y te la enviamos a tu casa o pásate a por ella a los 8 establecimientos o a la C/ Anita Martínez, 6 - Simple Informática.

Disfruta, alterna, tapea y mándanos fotos o comentarios sobre lo que vas probando. Nosotros ya hemos hecho la ruta. ¿Y tú?

Entender el Museo de Esculturas al Aire Libre de Leganés.

En el Museo de Esculturas al Aire Libre de Leganés hay piedras que bien podrían hablarnos, pedazos de acero que esconden una historia. Todo esto lo encontrarás si sabes dónde mirar pero sobre todo si encuentras sentido al arte abstracto. Por si te ayuda en algo, yo te transmito lo que aprendí en una visita guiada.

La escalera de Ángeles Marco es una **metáfora de la vida**, está hecha de acero. Los peldaños iniciales que corresponden a la infancia son fáciles de escalar pero la escalera se va haciendo más escarpada cuanto más se acerca a la edad adulta y a la muerte que viene a ser un salto al vacío desde el filo del acero. Es arte conceptual y abstracto que trata de transmitir el desasosiego con el que la propia Ángeles estuvo familiarizada a lo largo d su vida.

Martin Chirino: Arco y Mediterránea.

Martín Chirino tiene dos esculturas en el Museo de Esculturas al Aire Libre: **Arco y Mediterránea**. A este escultor de la **escuela de San Fernando** le apasiona el poder extenderse en el espacio. La espiral representa el aire de Canarias y está hecha de hierro. Mediterránea es la representación de la naturaleza, los pliegues asemejan el mar. Otras de sus esculturas se encuentran el Paseo de la Castellana de Madrid por citar un ejemplo.

Otra escultora premiada y de renombre, **Susana Guerrero** es la creadora de otra de las esculturas que encierran una historia de vida en ella. Esta valenciana que ganó en 1997 el primer concurso de escultura de 1997 también fue docente. La escultura **La Cama de José** que tenemos en nuestro museo de Leganés surgió de su labor formativa con niños discapacitados. Susana llevó a cabo un proyecto en barrios del extrarradio de Valencia en el cual dibujaba con jóvenes la cama ideal de cada cual. En este caso un joven con discapacidad le pidió que diseñara una cama muy alta para él, desde la que pudiera tocar las estrellas cada noche. Así lo hizo la artista en acero inoxidable.

Tony Gallardo fue un escultor y político español de origen canario pionero de los movimientos que acercan el arte a la calle. Exiliado de la dictadura y encarcelado por sus ideas fue una figura importante dentro del partido comunista. **Su obra El Gigante del Bosque** está realizada con grandes bloque de piedra caliza de Colmenar de Oreja colocada a hueso, es decir, sin argamasa. **El gigante pertence a su serie Magma** y recuerda a un hombre primitivo. Este tótem de piedras de grandes dimensiones fue trabajado con radiales y cinceles por el artista.

Otra obra, **Concierto en Do Mayor de César Montaña**. Nos muestra el esqueleto de un violonchelo. El cubismo trata de simplificar todas las figuras hasta convertirlas en pura geometría. Necesitamos imaginar el continente dado que en este caso la escultura no tiene envoltorio. Para los cubistas, los espacios, incluso los vacíos, también forman parte de lo artístico. Esta obra también está cedida por el **Museo Reina Sofía**.

Orlando Furioso es otra escultura que merece destacar por su belleza de figuración expresionista. **Apeles Fenosa**, el escultor, muestra en la obra su interés por los mitos y leyendas en este caso la leyenda de Orlando el gran caballero. **Orlando saca su caballo a cuestas de la batalla dado que está herido de muerte y lo lleva a hombros**. Por dentro la escultura es hueca. Solo la parte exterior y las que tocan el suelo de la figura están hechas en bronce.

José Luis Sánchez es el creador de Ícaro, una bellísima pieza de acero que cuelga de una estructura de metal. El autor de la obra tiene otras piezas muy conocidas en Barajas, en el Museo del Vaticano, o en el Reina Sofía. Es una **escultura** que captura el momento en el que Ícaro caer al mar tras haber acercado sus alas al sol demasiado.

Impresionante resulta ver de cerca Millenia, el conjunto escultórico de **Manolo González** ,cosido por él mismo y cuyas costuras revelan la dificultad del trabajo. Este filósofo canario y escultor autodidacta creó siete hombres en malla de acero inoxidable de proporciones clásicas, perfectas. **Su composición nos habla de la creación del mundo en siete días**. Hay elementos que recuerdan a los de Miguel Ángel en la Capilla Sixtina como la forma en la que los dedos de dos de los hombres se tocan. En esta obra encontramos el contraste entre lo moderno de los materiales y lo clásico de la anatomía.

Termino con la última adquisición del Museo de Esculturas al Aire Libre que es la escultura Desarraigados de José Luis Menéndez. En ella apreciamos una amalgama de raíces que buscan un suelo al que afianzarse como el emigrante buscar echar nuevas raíces en la tierra que le acoge. En la parte superior vemos un esqueleto, columna vertebral y costillas del cual se escapa un corazón. **Es una bella metáfora de la dureza de las migraciones y de cómo estas afectan nuestra faceta más humana**.

Ana la escultura de Susana Solano.

Cada pieza de arte encierra una historia y una de las más bonitas está detrás de **Ana la escultura de Susana Solano**. A primera vista parece una jaula. Es una estructura de malla ligera y transparente que culmina en ondas asemejando en su parte más alta una cordillera montañosa. En el momento del diseño de la escultura, Susana Solano estaba **embarazada y había decidido llamar Ana a su hija**. Por lo tanto, la jaula no es más que un símil de útero. Si atraviesas la escultura y te adentras en la malla puedes sentir lo mismo que siente un feto. Verás la luz distorsionada que entra a través de los agujeros metálicos. Además, entra el sonido igual que pasa la voz de la madre al feto a través del cuerpo. La catalana que fue docente tiene varias de sus obras expuestas en diversos países de Europa y en el Moma de Nueva York.

ALTAFIT
GYM CLUB

RED Nº1
DE GIMNASIOS EN ESPAÑA

LEGANÉS, VAS A SENTIRTE BIEN

ALTAFIT YA ESTÁ AQUÍ

NUEVO GIMNASIO
C/ DEL ALIGUSTRE, 5, 1. LEGANÉS

DISFRUTA DE DOS GIMNASIOS EN LEGANÉS

www.altafitgymclub.com

OFERTA PREAPERTURA*
19,90 €/MES
MATRÍCULA GRATIS

*Plazas limitadas.

Ocio en Leganés recomienda:

Desde Ocio en Leganés seleccionamos para ti **planes originales, tiendas que tengan un distintivo, productos locales de calidad y actividades chulas**. Eso sí, siempre en Leganés. Avalamos el buen hacer de nuestros recomendados porque **cada uno en su sector es un referente en nuestra ciudad.**

Alusse's restaurante: comida mediterránea en Leganés.

Restaurante venezolano donde atienden a sus clientes con mucho mimo. **Emplatados cuidados y las mejores recetas del Caribe** en un ambiente distendido. Prueba sus arepas, pokes, tartar de salmón y agucate o su pollo en teriyaki. **Excelente relación calidad precio**.

C/ Alcalde Pedro González González, 5 — 640 74 88 58

Los Frailes: la mejor cocina en un entorno privilegiado.

¡Qué rico sabe disfrutar del momento en **su terraza o en sus amplios salones con chimenea**! Los asados, las carnes a la brasa, las zamburiñas, gamba blanca y marisco (bajo reserva) son excepcionales pero **toda la cocina mediterránea destacará**.

C/ Los Frailes s/n — 917 65 04 11

Terraza La Chopera

Café-restaurante con terraza y mesas exteriores. Degusta lo mejor de la **Cocina meditarránea,** con **especialidad en carnes a la brasa**, arroz con bogavante, rabo de toro y los más sabrosos pescados.

C/ Adolfo Marsillach, 2 — 916 80 71 45

The diner: hamburguesas americanas de los años 50.

Prueba auténtica comida estadounidense entre sillones acolchados, rockolas y chicas pin up. Disfruta de **hamburguesas jugosas**, **sabrosas papas fritas**, **ensaladas excelentes**, pero también **deliciosos postres**.

C/ Antonio Machado, 3 — 911 40 23 70

Amaro Pargo: menú de gran calidad y sabor.

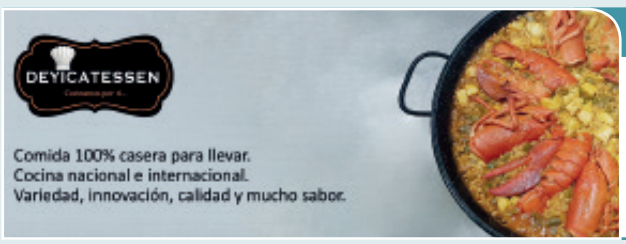
Un sitio íntimo y elegante donde **comer o cenar a gusto**. Con una carta salpicada de notas de color como el de sus carnes, arroces o el pulpo exquisito braseado con toques de pimienta y miel. **Tiene terraza, un jardín vertical sorprendente y un diseño sofisticado**.

C/ Mesones, 9 — 916 93 84 48

La Bicicleta: comida casera exquisita.

Raúl trae al centro de Leganés un **local moderno con una carta rica y actual**. Aquí encontrarás unos bombones de oreja exquisitos, un arroz negro meloso o un tartar de atún buenísimo. **Los postres son un plus**. No te vayas sin probar la torrija con dulce de leche.

C/ Gral. Aranda, 6 — 916 93 88 41



Deyicatessen: comida 100% casera para llevar.

Cocina nacional e internacional y asador de pollos. **Excelente cocina, sabor estupendo** y muy buena relación calidad/precio. **Platos sin gluten, cumpleaños, eventos y catering**. Ven a conocernos, y después serás tú quien nos recomiende.

Av. Dr. Mendiguchía Carriche, 38 — 912 28 14 70

OCIO EN LEGANÉS

PLANES PARA HACER EN LEGANÉS

RECOMIENDA

Revancha: El restaurante Mejicano de moda.

Este restaurante **te atrapa con su decoración colorida para después ganarte por el estómago**. La ensalada de aguacate es una delicia, como lo son sus tacos y enchiladas. La especilidad de su cocinero es la cochinita pibil. Tienen una **variedad de postres caseros y cocteles.**

C/ Alcalde Pedro González González, 9 — 913 19 15 78

Saloon Bar El Paso: cena con espectáculo.

Restaurante temático con espectáculo ideal para celebraciones de fiestas privadas en Leganés. Adentraté en el salvaje oeste y **saborea la sensación de comer y beber en un Saloon Bar del Far West.** Todos los viernes espectáculos a partir de las 23:00.

Av. Dos de Mayo, 1 — 645 97 52 03

Cosmos Bar: Cerveza de elaboración propia.

Tómate una cerveza artesana con sus hamburguesas caseras que llevan los ingredientes dentro del disco de la carne. Disfruta de su **salsa BBQ hecha a base de su cerveza negra artesana**, **sus platos veganos o pásate un domingo su ramen está de moda.**

Travesía de Madrid - 28912 — 675 28 99 89

Tramore Iris Tavern: Cerveza artesana de Leganés.

Prueba la San Nicasio Beer y sus tres variedades. Si te gusta la Lager, te gustará la Nensi, dedicada a nuestro particular monstruo. Si lo tuyo es la IPA, pídete una Butarque. Y finalmente **la Polvoranca, un cerveza artesana fresca y suave.**

Av. Juan XXIII, 13 — 910 22 66 96

Malantro: el mejor vermut de la ciudad.

Música indie, pop y rock para un público exigente. Fiestas quincenales Vermut Tabú con Aperol Splitz, Negroni y cinco clases de aperitivos. **Música ecléctica, comics de Marvel** que te saludan desde la pared y una Marilyn iluminada que le da otro **t**oque más de glamour.

C/ Mesones, 7 — 647 63 98 22

El Traspiés: Cumpleaños diferentes para todos.

Es el local donde los **jóvenes y peques pueden celebrar sus cumpleaños de una manera original**. Ofrece Escape Hall, similar al Escape Room pero también fiesta Master Chef, Fashion Party o Rey Absurdo. Sin olvidar el Karaoke, cine con palomitas, air hockey o futbolín.

Av. de Pablo Iglesias, 10 — 690 70 97 48

Tu tienda de alimentación ecológica.

Todo ecológico: alimentación, limpieza, higiene y cosmetica. Apoyo a productores locales y sostenibles. En nuestra tienda **tenemos frutas y verduras de la huerta, carne y huevos, pan y bollería, productos a granel y refrigerados**, higine y cosmética... todo lo que necesites.

C/ Pensamiento 7 — 912 88 35 32

Del barrio a casa: fomentando una ciudad sostenible.

Compra lo que necesites en el pequeño comercio y Del Barrio a Casa te lo entrega donde quieras entre las 10h y las 23:30h. **Compra por teléfono o a través de la web.** Te damos una atención personalizada.

www.delbarrioacasa.com — 91 066 23 69

OCIO EN LEGANÉS

PLANES PARA HACER EN LEGANÉS

RECOMIENDA

Dreamers Dance Studio: danza y artes escénicas.

Escuela de danza y artes escénicas cuyo **objetivo principal es dar al alumno la formación mas completa en todas sus disciplinas**, con profesores altamente cualificados. En esta escuela puedes aprender: danza urbana, bailes de salón, bailes latinos, zumba, etc.

Av. Pablo Iglesias, 3 — 658 269 879

Lola&Laura: floristería y tetería en Leganés.

Tienda y floristería en Leganés donde podrás encontrar ramos de flores, plantas y centros originales. Una tienda donde comprar regalos diferentes y especiales. **Disfruta de su colección de tés y su gran variedad de productos gourmet**.

C/ Butarque, 8 — 911555811

Baúl de Katia: la mejor moda de segunda mano.

Tienda diferente donde encontrarás **ropa y complementos de segunda mano** que no lo parecen a precios maravillosos, así como **diseños nuevos y exclusivos** y muchas más cosas divertidas y originales: bolsos, zapatos, etc.

C/ San Nicasio, 1 — 699 37 95 53

Dolce Vita: heladería artesanal en Leganés.

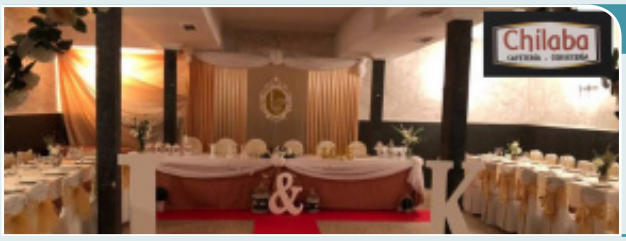
Elige entre 24 sabores, desde los helados más vanguardistas hasta los más clásicos. **Fabricación 100% natural, bajos en grasas y sabores sin azúcar**. Disfruta de sus batidos y granizados así como de su confitería de elaboración propia.

Plaza España 18 — 912 30 49 82

Gastrobar Meraki: cocina y cerveza diferentes.

Te sorprenderá la calidad de su carta, su carrillera es espectacular, el pulpo está muy rico y las croquetas caseras, las ensaladas y las burguer muy buenas. Es un café de artistas porque **allí se dan cita creadores de la ciudad** que llenan el bar de música, magia, artesanía y letras.

C/ Melilla, 5 — 698 77 23 19



Restaurante Chilaba: cocina española como en casa.

La mejor cocina tradicional española. Además de una amplia **terraza exterior y dos salones para eventos**. Puedes pedir las tapas de siempre y hasta te las pueden llevar a casa. Especialidad en cachopo. En Chilaba la rica cocina de toda la vida.

Av. Dr. Mendiguchia Carriche, 5 — 910 42 61 16

Espacio Cuarto de Contadores: psicología y logopedia.

Centro acogedor donde encontrarás **las propuestas más eficaces y de última generación para el bienestar**. La **psicología** y la **logopedia** se vuelven más cercanas con la atención individualizada de Eva y M° José y todo su equipo. Te acercamos al bienestar.

Av. Jose Luis Lopez Aranguren, 1 — 629 75 89 75

Restaurante Triclinium: cocina creativa.

Es un restaurante moderno que **recoge las últimas tendencias estéticas y gastronómicas**. Los ingredientes de calidad que conforman la carta o el menú degustación así como su ubicación muy céntrica hacen de **este restaurante un acierto seguro**.

C/ Mesones, 9 — 916 93 94 72

OCIO EN LEGANÉS

PLANES PARA HACER EN LEGANÉS

RECOMIENDA

La Fragua: especialistas en arroces.

Es un restaurante tradicional de Zarzaquemada. **La relación calidad precio de su arroz con mariscos hace que sea muy recomendable**. Su paella tiene poco que envidiar a las valencianas. Sabroso y en su punto, le darás un gusto al paladar.

Av. de Bélgica, 20 — 912 28 02 58

La Isla: restaurante con espectáculo.

Platos típicos de la cocina castellana y la cocina tradicional. Especialidad en Conejos al Ajillo, carnes a la brasa y asados. **Todos los sábados noche: espectáculos gratuitos**, cantantes en directo, karaoke, baile, bingo de regalos, música, etc.

C/ Alegria, 26 — 916 93 15 17

Garret Irish Tavern: Cócteles premium y sin alcohol.

Disfruta de nuestros Cócteles Premium como el “Red Berry”, “Red Forest” o el “Zacapa Dulce” y de **nuestros Cócteles sin Alcohol como el “San Francisco”**, “Lemon Fresh”, “Virgin Daiquiri” o el “Granizado de Hierbabuena”. Te sorprenderán en nuestra terraza.

Av. Rey Juan Carlos I, 110

Minuit: Cocina de vanguardia, creativa y original.

Siempre con **productos frescos y de calidad**. **Disfruta de platos únicos, vinos, postres**, **de nuestro Dj** y de la mejor música, todos los fines de semana.

C/ Charco, 2 — 916 93 84 24

Rita La Cantora: Gastrobar & Lounge en Leganés.

Se caracteriza por su cocina sencilla. Encontrarás **raciones fenomenales** para picotear entre amigos, **de inspiración nacional e internacional** y una deliciosa carta de postres que no te puedes marchar sin catar.

C/ Juan Muñoz, 43 — 918 32 19 61

Canaletto: Restaurante italiano para ir en familia.

Canaletto lleva treinta y cuatro años abierto en Leganés. Por algo será. Puede ser por su pasta fresca, especialmente la del panzerotti. **Es el restaurante italiano con más solera de la ciudad**. Tiene parking gratuito y una **app para hacer tus pedidos**.

Plaza Andalucía, 1 — 916 94 53 34

¡PURO ROCK&FOOD!

Twister rock&food LEGANÉS

HAMBURGUESAS DE AUTOR
CARNES Y ENSALADAS
POSTRES CASEROS
MENÚS PARA GRUPOS

RESERVAS

TWISTER ROCK & FOOD LEGANÉS
TELF.: 91 0124263
CALLE SAN NICASIO, 43

TWISTER ROCK & FOOD CARRASCAL
TELF.: 91 0408639
AV. REY JUAN CARLOS I, 92

Twister Rock&Food
twister_rockfood

2018 CERTIFICATE of EXCELLENCE tripadvisor
2017 CERTIFICATE of EXCELLENCE tripadvisor