

DEL 6 AL 15 DE ABRIL 2018

**salud
para
todos**

semana de la salud



Damos la bienvenida al programa de la 'Semana de la Salud', una iniciativa de la Concejalía de Salud llena de actividades, encuentros, propuestas y eventos que servirán para concienciar a los leganenses de la importancia de adquirir hábitos saludables y rutinas correctas en nuestro día a día. Desde el Ayuntamiento de Leganés nos sumamos a la campaña de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que en 2018 ha elegido como lema 'Salud para todos'.

Queremos sumarnos a esta petición y hacerlo desde un sentido amplio de la palabra salud, destacando que no se trata solamente de la ausencia de enfermedades sino también de un bienestar físico, emocional y social. La Concejalía de Salud desarrolla durante todo el año actividades de concienciación con colectivos de la ciudad. Muchos niños, niñas y adolescentes participan en los programas municipales de prevención. Para nosotros el trabajo comienza desde muy temprano.

Leganés es una ciudad acogedora, amable y en la que queremos que todos sus vecinos y vecinas se sientan integrados en la vida diaria de la ciudad. Por ello es fundamental continuar trabajando para seguir siendo una ciudad saludable en la que se apueste por unos correctos hábitos alimenticios, sociales y en la que se practiquen actividades saludables.

Todo ello no sería posible sin el trabajo de los técnicos municipales del área de Salud. Ellas y ellos coordinan y ponen en marcha diferentes acciones, programas y campañas de concienciación y prevención para todos los ciudadanos. Tampoco queremos olvidarnos del inestimable trabajo de las asociaciones que conforman el Consejo Sectorial de Salud. Estos organismos, formados por personas que trabajan por el resto de vecinos y vecinas, engrandecen la ciudad y nos permiten hacer amplio y llevar un gran mensaje a favor de la salud a cada rincón de Leganés.

Entre todos tenemos que seguir trabajando y continuar dando pasos adelante en las muchas tareas que aún quedan por realizar. Las administraciones públicas tienen que liderar decididamente la prevención, el tratamiento, la investigación y el diagnóstico. En el Ayuntamiento trabajamos cada día para diseñar ideas, programas y talleres para vecinos de todas las edades. Queremos involucrar a jóvenes y mayores y dar a conocer distintas enfermedades.

Durante estos días os invitamos a disfrutar del programa de la 'Semana de la Salud'. Queremos dar un nuevo paso adelante para mejorar el bienestar de todos los que hacéis cada día más grande esta ciudad.

Santiago Llorente
Alcalde de Leganés

M^a Ángeles Micó
Concejal Delegada de
Participación Ciudadana,
Mayores, Salud y Consumo.

Semana de la salud 2018 'salud para todos'

El **7 de abril** se celebra en todo el mundo el **Día Mundial de la Salud**.

Desde Salud Municipal, de la Concejalía de Participación Ciudadana, Mayores, Salud y Consumo del Ayuntamiento de Leganés, queremos sumarnos, por décimo año consecutivo, a la conmemoración de este día a través de esta programación de actividades que componen la Semana de la Salud y que se desarrollarán entre el 6 y el 15 de abril.

Con ellas, pretendemos favorecer, fomentar y promocionar hábitos y estilos de vida saludable que aumenten el capital de salud y el bienestar de todas las personas que vivimos en esta ciudad.

Diseñada desde una perspectiva intersectorial en la que están implicadas distintas áreas municipales, instituciones públicas y asociaciones de Leganés, la Semana de la Salud intenta promover una cultura de salud, reforzando el aprendizaje, la adquisición de competencias y estilos de vida saludable desde la infancia.

El lema elegido por la OMS para el 2018 es 'Salud para todos'. Ello significa garantizar que todas las personas, en cualquier lugar, puedan tener acceso a servicios de salud esenciales y de calidad, independientemente de su situación socio económica. El logro de la Cobertura de Salud Universal (CSU) permitiría a todas las personas tener acceso a servicios que tratan las principales causas de morbilidad y mortalidad garantizando que la calidad de los mismos sea lo suficientemente buena como para mejorar la salud de las personas que los reciben.

Según la OMS, los países que invierten en la CSU realizan una importante inversión en su capital humano. En los últimos decenios, la CSU ha surgido como una estrategia clave para avanzar hacia la consecución de otros objetivos relacionados con la salud y de desarrollo más amplios.

El acceso a cuidados esenciales y de calidad y a la protección financiera, no sólo mejora la salud de las personas y su esperanza de vida, sino que también protege a los países de las epidemias, reduce la pobreza y el riesgo de padecer hambre.

Viernes 6 abril

**Jornada inaugural de la Semana de la Salud.
'Leganés: Comprometidos por la Salud Local'.**

Lugar: CCC José Saramago.

Salón de Plenos (Avda. Mar Mediterráneo, 24).

Horario: 11:00h.

Con la actuación del Coro de afectados por el ictus de la asociación REHABICTUS.

Intervenciones:

'Leganés, ciudad comprometida con la salud'.

María Teresa Amor López. Jefa de Sección Servicios Técnicos.
Gabinete Alcaldía.

'Introducción a la topografía médica de Leganés, 1923'.

Juan Antonio Alonso Resalt (Cronista Oficial de la Villa de Leganés) y Gregorio Pintor Dargel (Área de Control de Enfermedades Transmisibles. Ayto. Leganés).

'Procesos de mapeo para visibilizar las riquezas de los barrios'. Jara Cubillo. Médica de Familia y Comunitaria.
CS Leganés Norte.

'Mapeo de recursos de salud en Leganés'.

Jose M. Álvarez Gómez. Área de Salud Municipal. Ayto. Leganés.

Verbena saludable (Salud Municipal y Delegación de Mayores).

Lugar: Avda. Rey Juan Carlos I (en el bulevar, a la altura del CCC Rigoberta Menchú).

Horario: 18:00h.

Sábado 7 abril

Itinerario interpretativo Polvoranca-Bosque Sur en bici.

CEA Polvoranca.

Colaboran: Policía Local, Salud Municipal Leganés y servicio Enbici del Área de Sostenibilidad.

Ven con tu bicicleta a disfrutar de este sencillo recorrido de 10 Km por la naturaleza y la historia de estos parques de Leganés.

Lugar de encuentro: CEA Polvoranca.

Horario: 11:00h.

Inscripción necesaria a través del e-mail:

saludmunicipal@leganes.org o en el tel.: 91 248 93 21.

Plazas limitadas. Es obligatorio el uso de casco.

Hábitos de vida saludable en el parque (África Huna-Barbarrio).

Lugar: Parque de las Moreras.

Horario: 18:00h.

Domingo 8 abril

Circuito de Educación Vial (Policía Local).

Lugar: Edificio La Hispanidad (C/ Chile, 1).

Horario: de 9:30 a 14:00h.

Dirigido exclusivamente a niños/as de 5 a 12 años.



Salud en La Plaza.

Lugar: Plaza España.

Horario: de 11:00 a 14:00h.

- Mesas informativas de Asociaciones del Consejo Sectorial de Salud:
 - Asociación de Fibromialgia (AFIBROM).
 - Asociación de Diabéticos de Leganés.
 - Asociación de Alcohólicos en Abstinencia de Leganés.
 - Asociación Salud y Alternativas de Vida (ASAV).
 - Asociación Leganense de Jugadores en Rehabilitación (ALEJER).
 - Asociación de Transplantados de Corazón de Madrid.
 - Asociación Española Contra el Cáncer.
 - Asociación de Enfermos Espondilíticos Reumáticos de Leganés.
 - Asociación Esclerosis Múltiple - Leganés.
 - Asociación Española Síndrome Prader Willi.
 - Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias (AFA).
 - Asociación Parkinson Alcorcón y otros municipios (APARKAM).
 - Asociación REHABICTUS.
 - Asociación Satori 3M.
 - Asociación Duchenne Parent Project.
 - Grabación programa de radio 'Magazine Eointegral'(ASORBAEX).
 - Asociación de catarata congénita de España (ACCESDELUZ).
 - Cruz Roja Española - Leganés.
- Mapa de emociones (Salud Municipal).
- Demostración de Primeros Auxilios (Protección Civil).
- 'CAID: Un recurso de Salud' (Centro de Atención Integral al Drogodependiente).
- Muévete sobre ruedas (Salud Municipal).
- Campaña de Prevención de enfermedades cardiovasculares en la mujer. 'Mujeres por el corazón' (Fundación Mapfre).
- Barbarrio, a las 11:00h.
- Cuentacuentos con marionetas (Asociación Duchenne Parent Project) a las 11:45h.
- Magia en la Plaza (Salud Municipal) a las 12:15h.
- Grupo de clarinetes del CPM Manuel Rodríguez Sales de Leganés a las 13:15h.

Lunes 9 abril

Campaña de Seguridad Vial. (Policía Local, Protección Civil, Salud Municipal Leganés, Alumnado 1º FPB Mantenimiento de Vehículos).

Lugar: IES Luis Vives (Paseo de la Ermita, 15).

Horario: de 9:00 a 13:30h.

Unidad móvil de Prevención de diagnóstico precoz de VIH y otras ITS (Cruz Roja y Programa de VIH de la CAM).

Lugar: Plaza Comunidad de Madrid.

Horario: de 10:00 a 16:00h.

Pruebas rápidas de VIH y sífilis y asesoramiento individualizado.

'Callejeando x Leganés: huellas de la medicina en nuestra ciudad' (Archivo Municipal de Leganés y Biblioteca del Hospital Universitario Severo Ochoa).

Juego interactivo en el que conoceréis las calles, edificios, esculturas... que hacen referencia a personajes vinculados con la medicina en Leganés.

Lugar: Capilla Santa Isabel (Paseo de Colón, 3).

Horario: 17:00h.

Taller enfermedad mental y estigma.

Lugar: Centro Dejóvenes (Pza. España, 1).

Hora: 18:00h.

Martes 10 abril

Mesas informativas. Celebración del Día Mundial del Parkinson (APARKAM).

Lugar: Hospital Universitario Severo Ochoa y C.E.P. M^a Ángeles López Gómez.

Horario: de 10:00 a 14:00h.

Más información sobre otros talleres en el teléfono 682 27 72 33 y en la página de Facebook Asociación Parkinson APARKAM.

Determinación de glucemia capilar (Asociación de Diabéticos de Leganés).

Lugar: Hotel de Asociaciones 'Ramiro de Maeztu', Salas 8-9 (C/ Mayorazgo, 25).

Horario: de 17:30 a 20:00h.

Musical FREAK SHOW (Compañía de teatro THEAOMAI del IES Julio Verne).

Solicitar entradas en saludmunicipal@leganes.org o en el tel.: 91 248 93 21.

Lugar: CCC Rigoberta Menchú (Avda. Rey Juan Carlos I, 100).

Horario: 19:30h.

Taller 'Cantemos a la vida'. Actividades de Musicoterapia dirigidas al Mayor. (Asociación Rehabictus).

Lugar: Residencia 'Domus Vi Leganés'.

(C/ César García Contonente, 6. Barrio Arroyo Culebro).

Horario: 18:00h.

Miércoles 11 abril

'Sales hoy?'. Cruz Roja Juventud.

Colaboran: Universidad Carlos III de Madrid, Salud Municipal Leganés.

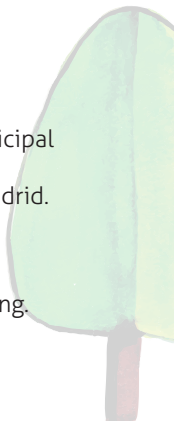
Lugar: Campus de Leganés. Universidad Carlos III de Madrid.

Horario: de 12:00 a 16:00h.

Visita guiada al Museo de Esculturas al Aire Libre.

Lugar de encuentro: Entrada del Museo. Avda. Dr. Fleming.

Horario: 18:00h.



Inscripción necesaria a través del e-mail:
saludmunicipal@leganes.org o en el tel: 91 248 93 21.
Plazas limitadas.

Campaña 'Hábitos Saludables del Sueño Infantil' (Mesa de Salud Escolar).

Lugar: Biblioteca Julio Caro Baroja (CCC José Saramago. Avda. Mar Mediterráneo, 24).

Horario: 18:00h.

Cuentacuentos infantil de 3 a 6 años 'A dormir (lo que cuenta la noche)'. Israel Hergón.

Paralelamente **sesión informativa para las familias** sobre la importancia del sueño infantil y la necesidad de hábitos de higiene para reducir los trastornos provocados en el sueño por causas externas. Dra. Esther Ruiz Chércoles. Peditra del CS M^a Jesús Hereza.

Jueves 12 abril

Actividad Deportiva Intergeneracional.

Colaboran: Delegación de Mayores y centros educativos del municipio.

Lugar: Plaza Alcalde Jose Manuel Matheo Luaces (Arroyo Culebro).

Horario: 11:00h.

Determinación de glucemia capilar (Asociación de Diabéticos de Leganés).

Lugar: Hotel de Asociaciones 'Ramiro de Maeztu', salas 8-9 (C/ Mayorazgo, 25).

Horario: de 17:30 a 20:00h.

Viernes 13 abril

Actividad Deportiva Intergeneracional.

Colaboran: Delegación de Mayores y centros educativos.

Lugar: Parque Serafín Díaz Antón (La Fortuna).

Horario: 10:30h.

Sábado 14 abril

Salud en Polvoranca.

Lugar: Parque Polvoranca (en el embarcadero del lago).

Horario: de 18:00 a 20:00h.

- 18:00h. Zumba familiar.
- 19:00h. Espectáculo de magia para toda la familia.

Domingo 15 abril

Salud en La Plaza.

Lugar: Parque Serafín Díaz Antón (La Fortuna).

Horario: de 11:00 a 14:00h.

- Mesas informativas de Asociaciones del Consejo Sectorial de Salud:
 - Asociación de Diabéticos de Leganés.

- Asociación de Alcohólicos en Abstinencia de Leganés.
 - Asociación Salud y Alternativas de Vida (ASAV).
 - Asociación Leganense de Jugadores en Rehabilitación (ALEJER).
 - Asociación Española Contra el Cáncer.
 - Asociación de Enfermos Espondilíticos Reumáticos de Leganés.
 - Asociación Española Síndrome Prader Willi.
 - Asociación Parkinson Alcorcón y otros municipios (APARKAM).
 - Asociación REHABICTUS.
 - Taller 'El Hortelanita Yomoving' (ASORBAEX).
 - Asociación de catarata congénita de España (ACCESDELUZ).
 - Asociación Duchenne Parent Project.
 - Cruz Roja Española - Leganés.
- 'CAID: Un recurso de Salud' (Centro de Atención Integral al Drogodependiente).
 - Photocall (Salud Municipal).
 - Demostración de Primeros Auxilios (Protección Civil).
 - 'Servicio de Geriátrica: Envejecer saludablemente' (Hospital Universitario Severo Ochoa).
 - Muévete sobre ruedas (Salud Municipal).
 - Campaña de Prevención de enfermedades cardiovasculares en la mujer. 'Mujeres por el corazón' (Fundación Mapfre).
 - Bus Drogas o tú, (servicio de prevención de la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid).
 - Cuentacuentos con marionetas (Asociación Duchenne Parent Project) a las 11:30h.
 - Orquesta de guitarras y camareta de guitarras del CPM Manuel Rodríguez Sales de Leganés a las 12:00h.
 - 'Baile mañanero' (Delegación de Mayores), 13:00h.

Partido de Fútbol CD Leganés - RC Celta de Vigo.

Campaña de concienciación sobre hábitos saludables del CD Leganés en el Estadio Municipal Butarque.

Y además...

Durante la semana, se realizarán actividades en Centros Escolares sobre hábitos saludables, salud emocional, alimentación...

TODAS LAS ACTIVIDADES SON DE ENTRADA LIBRE Y GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORO, EXCEPTO EL PARTIDO DE FÚTBOL ENTRE EL CD LEGANÉS Y EL RC CELTA DE VIGO.

ORGANIZA:

Ayuntamiento de Leganés: Salud Municipal Leganés (Concejalía de Participación Ciudadana, Mayores, Salud y Consumo).

PATROCINA:

