

MASTERCLASS ARTES MARCIALES INTERNAS

MASTERCLASS ARTES MARCIALES INTERNAS DE LA
ESCUELA TRADICIONAL DE ARTES ORIENTALES SONG SHAN

“Tai Chi Chuan – Chi Kung – Kyusho Dim Mak
Defensa Personal – Medicina Tradicional China”

- Defensa personal
- Tai-Chi
- Chikung

- Mano vacía
- Con armas
 - Abanico chino
 - Espada
 - Bastón largo

- Exhibiciones de
Chikung y tai-chi

Sábado 13 de Abril
12:00h - 0€
Pabellón Europa
Av. de Alemania, 2



Evento incluido en la:

 I Semana de
Ocio y Cultura local

Más info:



Organiza:
www.ocioenleganes.es
OCIO EN LEGANÉS
PLANES PARA HACER EN LEGANÉS