

# creActiva

programa de cursos y talleres culturales



**CURSO 2024/2025**



**Alcalde-Presidente Miguel Ángel Recuenco**  
**Concejala-Delegada de Cultura, Educación e Infancia Mercedes Neria**

**Jefe de sección técnica de Cultura Miguel Ángel Villaverde**  
**Programa creActiva Sonia Camacho**

**Ilustraciones , diseño gráfico e interactividad Manolo Hidalgo**

**Edita Ayuntamiento de Leganés / Delegación de Cultura, Educación e Infancia**





# creActiva

PROGRAMA DE CURSOS Y TALLERES CULTURALES

2024/2025

## ÍNDICE

---

- 04 - Información previa a la inscripción
- 05 - Cómo inscribirte
- 06 - Contacto de docentes
- 08 - Actividades Centro Cívico José Saramago
- 11 - Actividades Centro Cívico Julián Besteiro
- 15 - Actividades Centro Cívico Rigoberta Menchú
- 18 - Actividades Centro Cívico Las Dehesillas
- 20 - Actividades JM de La Fortuna
- 21 - Descripción de las actividades

## **INFORMACIÓN SOBRE EL PERÍODO LECTIVO:**

- Los cursos y talleres darán comienzo el día 1 de octubre de 2024 y finalizarán el 30 de junio de 2025.
- Únicamente se interrumpirán las clases en los siguientes períodos festivos:  
11 y 12 de octubre, 1 de noviembre y 6 de diciembre de 2024. Del 23 de diciembre del 2024 al 6 de enero de 2025. Del 14 al 20 de abril, y 1 y 2 de mayo 2025.

## **OBSERVACIONES A TENER EN CUENTA:**

- Se está inscribiendo en cursos privados de ocio y tiempo libre.
- El Ayuntamiento colabora con la cesión o alquiler de espacios.
- El profesor/a no tiene ninguna relación laboral con el Ayuntamiento.
- Los precios de la cuota y material son fijados por el profesor/a.
- El material fungible de cada taller correrá por cuenta del alumno/a.
- Los horarios son fijados por el profesor/a y corresponden a la entrada y salida del taller.
- Las aulas no son exclusivas para el uso de un taller, el profesor/a ha aceptado las condiciones de la instalación.
- Una vez cubierto el cupo de cada grupo, los demás solicitantes quedarán en lista de espera (el pago de los talleres no se podrá hacer en efectivo).
- Para inscribirse se deberá abonar la cuota correspondiente al curso o taller.
- Solicite resguardo de pago del curso al profesor/a.
- Todo alumno/a que desee darse de baja, deberá comunicárselo al profesor/a del curso correspondiente.
- Si por causa ajena al alumno/a el curso se suspendiera, el profesor/a devolverá la parte proporcional del dinero abonado.

## PUEDES INSCRIBIRTE DE TRES MODOS DISTINTOS:

### • PRESENCIAL

Las inscripciones se realizarán en el Centro Cívico Julián Besteiro los días 10, 11 y 12 de septiembre de 2024 en horario de 10:00 a 13:00h y de 18:00 a 20:00h para los cursos de artesanías y técnicas decorativas, bailes de salón, ballet, bordados y deshilados, cerámica y torno alfarero, costura, corte y confección, cosen los niños, danza moderna, diseño de moda, ecohuerto eointegral, escultura, fotografía analógica y digital, guitarra, juegos con bebés (estimulación temprana de 0 a 3 años), memoria (estimulación cognitiva), restauración de muebles, ritmos latinos y teatro.

### • PRESENCIAL CON CITA PREVIA

Para solicitar cita previa a la matriculación se contactará con el profesor/a de los cursos (página siguiente) de biodanza, cine, cómic, danza contemporánea-improvisación, danza la vida, entrenamiento corporal, magia, teatro en inglés y terapias-masajes del mundo.

### • POR TELÉFONO O CORREO ELECTRÓNICO

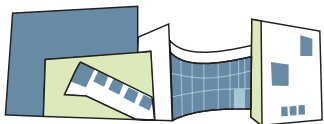
También se podrá formalizar la matrícula por teléfono o correo electrónico en todos los cursos y talleres. Los datos para contactar con los profesores están en las páginas siguientes.

**IMPORTANTE:** La matrícula estará abierta durante todo el curso mientras haya plazas libres.



ACTIVIDAD	DOCENTE	EMAIL / WEB	TELÉFONO
<b>Artesanías y Técnicas decorativas</b>	Elena Barbero	elenabarberotorres@gmail.com	696 973 909
<b>Bailes de salón / Ritmos latinos</b>	Miguel Domínguez Raquel Domínguez		644 930 462 676 666 969
<b>Bailes Flamenco- Danza española</b>	Carlos de la Torre	carlos_torre@hotmail.com	649 105 262
<b>Ballet</b>	Marta García	martamachicado@hotmail.com	685 916 129
<b>Biodanza</b>	Julia Escudero	juliaescudorram@gmail.com	618 613 182
<b>Bonsái</b>	Javier Caballero	jcaballerobotica@gmail.com	630 401 887
<b>Bordados y deshilados pintando con hilos</b>	M <sup>a</sup> Pilar Bodas	pilarbodasp@hotmail.com	625 947 089
<b>Cabaret-Burlesque</b>	Débora García	leganesdanzaoriental@gmail.com	653 126 015
<b>Cerámica y torno alfarero</b>	José Juan Marín	josejuanmarinordonez@gmail.com	627 574 480
<b>Chi Kung</b>	David Cenamor	tomilloboy.tomilloboy@gmail.com	605 306 853
<b>Cine miniSpielberg y 5 y acción</b>	Estefanía Sánchez Juan Carlos Valera	5yacciontallerdecine@gmail.com	610 997 677 687 080 921
<b>Cómic, manga e ilustración</b>	Juan Sánchez José M <sup>a</sup> de la Fuente	tebeoilustrando@gmail.com	658 359 260 666 531 863
<b>Conversación en Alemán</b>	José Luis Herrera	asorbaex.cultura@gmail.com www.asorbaex.org	689 669 849 618 248 622
<b>Costura, Corte y confección / Cosen los niños / Diseño de moda</b>	Berta Arribas	arribasgomezberta@gmail.com	646 626 905
<b>Danza contemporánea-improvisación</b>	Marian Villanueva	arteyculturababel@gmail.com	637 724 866
<b>Danza la vida</b>	Marian Villanueva	arteyculturababel@gmail.com	637 724 866
<b>Danza moderna</b>	Marta García	martamachicado@hotmail.com	685 916 129
<b>Danza del vientre</b>	Débora García	leganesdanzaoriental@gmail.com	653 126 015
<b>Dibujo, pintura e investigación plástica / Dibujo y pintura infantil</b>	Loreto Rodera	rodera.l@gmail.com	630 212 558

ACTIVIDAD	DOCENTE	EMAIL / WEB	TELÉFONO
<b>Ecohuerto eointegral</b>	Mara Calderaro	asorbaex.cultura@gmail.com www.asorbaex.org	689 669 849 618 284 622
<b>Encaje de bolillos</b>	Mª Ángeles Redondo	renda1999@hotmail.com	654 278 869
<b>Entrenamiento corporal</b>	Marian Villanueva	arteyculturababel@gmail.com	637 724 866
<b>Escritura creativa</b>	Patricia Reguero	reguero.patricia@gmail.com	627 740 219
<b>Escultura</b>	Elena Barbero	elenabarberotorres@gmail.com	696 973 909
<b>Fotografía analógica y digital / Julián Besteiro</b>	Francisco Morillo	pacomorillo@gmail.com	660 621 276
<b>Fotografía digital/ José Saramago</b>	Luz Cortes	luzdarycortes@hotmail.com	619 435 823
<b>Guitarra</b>	Antonio Rodríguez	areyesguitarra@gmail.com	657 824 230
<b>Juegos con bebés, estimulación temprana</b>	Elisa Ruiz	eralarma@gmail.com	630 978 690
<b>Magia</b>	Álvaro Rodríguez	magorasty@gmail.com	686 612 549
<b>Memoria y estimulación cognitiva</b>	Ana Mayoral	ana.mayoral.g@gmail.com	669 30 36 65
<b>Patchwork</b>	Esther Casares	estter12369@gmail.com	630 630 330
<b>Restauración de Muebles</b>	Ángeles Cabo	angeles.cabo@hotmail.com	630 673 504
<b>Tapices</b>	Esther Casares	estter12369@gmail.com	630 630 330
<b>Teatro</b>	Concha Gómez	conchagomezd@hotmail.com	619 136 150
<b>Teatro en Inglés</b>	Paloma Maestre	palomaestre@hotmail.com	610 851 384
<b>Terapias / masajes del Mundo</b>	Alicia León	info@espacioalegria.es www.espacioalegria.es	606 271 171
<b>Yoga embarazadas, mamás y bebés / Yoga JM La Fortuna</b>	Felisa García	agualunayoga@hotmail.com	669 648 374
<b>Yoga Las Dehesillas y José Saramago</b>	Fernando Martín	sietelunasyoga@hotmail.com	646 077 267



**Centro Cívico José Saramago** /Barrio de San Nicasio  
 Avenida del Mar Mediterráneo, 24 / Teléfono **912489580**

ACTIVIDAD	NIVEL	EDAD	HORARIO	CUOTA MENSUAL
<b>Aula de Bonsái</b>	0	Desde 16 años	L (19:00h a 21:00h)	34 € (+14 € de materiales)
<b>Chikung</b>	0	Desde 16 años	V (18:00h a 19:30h)	34 €
<b>Costura 1</b>	0	Desde 16 años	M (10:00h a 12:00h)	33 €
<b>Costura 1</b>	0	Desde 16 años	M (17:30h a 19:30h)	33 €
<b>Costura 1</b>	0	Desde 16 años	M (19:30h a 21:30h)	33 €
<b>Costura 2</b>	0	Desde 16 años	L (10:00h a 12:00h)	33 €
<b>Costura 2</b>	0	Desde 16 años	L (17:30h a 19:30h)	33 €
<b>Costura 2</b>	0	Desde 16 años	L (19:30h a 21:30h)	33 €
<b>Corte y confección</b>	0	Desde 16 años	X (10:00h a 12:00h)	33 €
<b>Corte y confección</b>	0	Desde 16 años	X (17:30h a 19:30h)	33 €
<b>Corte y confección</b>	0	Desde 16 años	J (10:00h a 12:00h)	33 €
<b>Corte y confección</b>	0	Desde 16 años	J (17:30h a 19:30h)	33 €



ACTIVIDAD	NIVEL	EDAD	HORARIO	CUOTA MENSUAL
<b>Corte y confección</b>	0	Desde 16 años	J (19:30h a 21:30h)	33 €
<b>Corte y confección</b>	0	Desde 16 años	S (10:00h a 12:00h)	33 €
<b>Cosen los niños</b>	0	De 8 a 12 años	V (17:30h a 19:30h)	33 €
<b>Diseño de moda</b>	0	Desde 14 años	X (19:30h a 20:30h)	33 €
<b>Ecohuertos ecointegral</b>	0	Desde 16 años	X (17:00h a 18:30h)	21 € (+10 € de materiales)
<b>Encaje de bolillos</b>	0	Desde 16 años	M (16:15h a 18:15h)	30 €
<b>Escritura creativa</b>	0	Desde 18 años	X (19:00h a 21:00h)	35 €
<b>Fotografía digital</b>	I	Desde 16 años	L y X (10:00h a 12:00h)	45 €
<b>Fotografía digital</b>	I	Desde 16 años	L y X (19:30h a 21:30h)	45 €
<b>Fotografía digital</b>	I	Desde 16 años	M y J (10:00h a 12:00h)	45 €
<b>Fotografía digital</b>	I	Desde 16 años	M y J (19:30h a 21:30h)	45 €
<b>Magia iniciación</b>	I	Desde 16 años	M (20:00h a 21:30h)	40 € (+10 € de materiales)
<b>Magia niños</b>	I	Desde 6 años	J (17:30h a 18:30h)	40 € (+10 € de materiales)
<b>Magia avanzada</b>	II	Desde 16 años	J (20:00h a 21:30h)	40 € (+10 € de materiales)
<b>Memoria y Estimulación cognitiva</b>	0	Desde 55 años	M y J (9:30h a 10:30h)	32 € (+2 € de materiales)

ACTIVIDAD	NIVEL	EDAD	HORARIO	CUOTA MENSUAL
<b>Memoria y Estimulación cognitiva</b>	0	Desde 55 años	M y J (11:00h a 12:00h)	32 € (+2 € de materiales)
<b>Memoria y Estimulación cognitiva</b>	0	Desde 55 años	M y J (12:15h a 13:15h)	32 € (+2 € de materiales)
<b>Memoria y estimulación cognitiva</b>	0	Desde 55 años	M (17:00h a 18:30h)	26 € (+2 € de materiales)
<b>Memoria y estimulación cognitiva</b>	0	Desde 55 años	J (17:00h a 18:30h)	26 € (+2 € de materiales)
<b>Yoga</b>	0	Desde 16 años	L y X (10:00h a 11:00h)	32 € octubre Sigüientes bimestral 64 €
<b>Yoga</b>	0	Desde 16 años	L y X (19:00h a 20:00h)	32 € octubre Sigüientes bimestral 64 €
<b>Yoga</b>	0	Desde 16 años	L y X (20:15h a 21:15h)	32 € octubre Sigüientes bimestral 64 €
<b>Yoga</b>	0	Desde 16 años	M y J (18:15h a 19:15h)	32 € octubre Sigüientes bimestral 64 €
<b>Yoga</b>	0	Desde 16 años	M y J (19:30h a 20:30h)	32 € octubre Sigüientes bimestral 64€
<b>Yoga</b>	0	Desde 16 años	S (10:30h a 12:00h)	27 € octubre Sigüientes bimestral 54 €
<b>Yoga para embarazadas (pasado el 1er trimestre)</b>	0		L y X (17:30h a 18:45h)	38 €
<b>Yoga (Mamás y Bebés)</b>	0	Hasta los 2 años	M (16:45h a 17:45h)	25 €



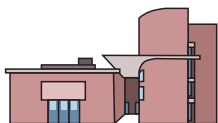
**Centro Cívico Julián Besteiro** /Barrio de Zarzaquemada  
Avenida Rey Juan Carlos I, 30 / Teléfono: **912489690**

ACTIVIDAD	NIVEL	EDAD	HORARIO	CUOTA MENSUAL
Artesanías y técnicas decorativas	0	Desde 16 años	L (16:00h a 18:00h)	40 € +5 € de materiales auxiliares
Artesanías y técnicas decorativas	0	Desde 16 años	L (18:00h a 20:00h)	40 € +5 € de materiales auxiliares
Artesanías y técnicas decorativas	0	Desde 16 años	J (09:00h a 11:00h)	40 € +5 € de materiales auxiliares
Artesanías y técnicas decorativas	0	Desde 16 años	J (11:00h a 13:00h)	40 € +5 € de materiales auxiliares
Bordados y deshilados pintando con hilos	0	Desde 16 años	L (10:00h a 12:00h)	28 €
Bordados y deshilados pintando con hilos	0	Desde 16 años	L (17:00h a 19:00h)	28 €
Bordados y deshilados pintando con hilos	0	Desde 16 años	M (10:00h a 12:00h)	28 €
Bordados y deshilados pintando con hilos	0	Desde 16 años	M (17:00h a 19:00h)	28 €
Cerámica (todos los niveles)	I y II	Desde 16 años	L/X (16:00h a 18:00h)	2h 5 € / 4h 78 € (materiales incluidos)
Cerámica (todos los niveles)	I y II	Desde 16 años	L/X (18:00h a 20:00h)	2h 45 € / 4h 78 € (materiales incluidos)

ACTIVIDAD	NIVEL	EDAD	HORARIO	CUOTA MENSUAL
<b>Cerámica (todos los niveles)</b>	I y II	Desde 16 años	M (10:30h a 12:30h) L/X (18:15h a 20:15h)	2h 45 € / 4h 78 € (materiales incluidos)
<b>Cerámica (todos los niveles) torno alfarero</b>	I y II	Desde 16 años	M (16:00h a 18:00h) L/X (18:15h a 20:15h)	2h 45 € / 4h 78 € (materiales incluidos)
<b>Cerámica (todos los niveles) torno alfarero</b>	I y II	Desde 16 años	M (18:00h a 20:00h) L/X (18:15h a 20:15h)	2h 45 € / 4h 78 € (materiales incluidos)
<b>Cerámica (todos los niveles)</b>	I y II	Desde 16 años	J (16:00h a 18:00h)	2h 45 € / 4h 78 € (materiales incluidos)
<b>Cerámica (todos los niveles)</b>	I y II	Desde 16 años	J (18:00h a 20:00h)	2h 45 € / 4h 78 € (materiales incluidos)
<b>Cine MiniSpielberg</b>	0	De 8 a 17 años	M (17:30h a 19:30h)	44 €
<b>Cine 5 y acción</b>	0	Desde 18 años	J (17:30h a 19:30h)	44 €
<b>Cómic, manga e Ilustración</b>	Iniciación	Desde 9 años	X (18:00h a 20:00h)	27 € (+12 € al inicio de cada trimestre para material)
<b>Cómic, manga e Ilustración</b>	Iniciación	Desde 9 años	V (17:00h a 19:00h)	27 € (+12 € al inicio de cada trimestre para material)
<b>Cómic, manga e Ilustración</b>	Avanzado	Desde 16 años	V (19:00h a 21:00h)	27 € (+12 € al inicio de cada trimestre para material)
<b>Conversación en Alemán</b>	A1.2	Desde 17 años	L (17:00h a 19:00h)	26 €
<b>Conversación en Alemán</b>	A1.1	Desde 17 años	L (19:00h a 21:00h)	26 €

ACTIVIDAD	NIVEL	EDAD	HORARIO	CUOTA MENSUAL
<b>Dibujar, pintar e investigación plástica</b>	0	Desde 16 años	L (16:30h a 19:30h)	57€ (+6 € de materiales) Bimestral 126 €
<b>Dibujar, pintar e investigación plástica</b>	0	Desde 16 años	L y X (19:30h a 21:30h)	67 € (+8 € de materiales) Bimestral 150€
<b>Dibujo y pintura e investigación plástica</b>	0	Desde 16 años	M (10:00h a 14:00h)	67 € (+8 € de materiales) Bimestral 150€
<b>Dibujo y pintura e investigación plástica</b>	0	Desde 16 años	M (17:00h a 21:00h)	67 € (+8 € de materiales) Bimestral 150€
<b>Dibujo y pintura infantil</b>	0	De 7 a 14 años	X (17:15h a 19:15h)	48 € (+3 € de materiales) Bimestral 102 €
<b>Dibujo y pintura infantil</b>	0	De 4 a 7 años	X (17:15h a 18:15h)	23 € (+3 € de materiales) Bimestral 52 €
<b>Encaje de bolillos</b>	0	Desde 16 años	M (19:00h a 21:00h)	30 €
<b>Encaje de bolillos</b>	0	Desde 16 años	X (10:00h a 12:00h)	30 €
<b>Encaje de bolillos</b>	0	Desde 16 años	X (16:30h a 18:30h)	30 €
<b>Escultura</b>	0	Desde 16 años	M (11:00h a 13:00h)	50 € materiales incluidos
<b>Escultura</b>	0	Desde 16 años	J (16:00h a 18:00h)	50 € materiales incluidos
<b>Escultura</b>	0	Desde 16 años	J (18:00h a 20:00h)	50 € materiales incluidos

ACTIVIDAD	NIVEL	EDAD	HORARIO	CUOTA MENSUAL
<b>Fotografía analógica/ Digital</b>	II	Desde 16 años	L y X (10:00h a 12:00h)	45 €
<b>Fotografía analógica/ Digital</b>	II	Desde 16 años	L y X (19:30h a 21:30h)	45 €
<b>Fotografía analógica/ Digital</b>	II	Desde 16 años	M y J (10:00h a 12:00h)	45 €
<b>Fotografía analógica/Digital</b>	II	Desde 16 años	M y J (19:30h a 21:30h)	45 €
<b>Fotografía analógica/ Digital</b>	II	Desde 16 años	V (16:00h a 20:00h)	45 €
<b>Memoria y estimulación cognitiva</b>	0	Mayores de 55	L (10:00h a 11:30h)	26 € (+2 € de materiales)
<b>Memoria y estimulación cognitiva</b>	0	Mayores de 55	L (11:30h a 13:00h)	26 € (+2 € de materiales)
<b>Memoria y estimulación cognitiva</b>	0	Mayores de 55	X (10:00h a 11:30h)	26 € (+2 € de materiales)
<b>Memoria y estimulación cognitiva</b>	0	Mayores de 55	X (11:30h a 13:00h)	26 € (+2 € de materiales)
<b>Restauración de muebles</b>	0	Desde 16 años	L (16:15h a 18:45h)	51 € (materiales de uso común incluidos)
<b>Restauración de muebles</b>	0	Desde 16 años	L (19:00h a 21:30h)	51 € (materiales de uso común incluidos)
<b>Restauración de muebles</b>	0	Desde 16 años	X (11:00h a 13:30h)	51 € (materiales de uso común incluidos)
<b>Restauración de muebles</b>	0	Desde 16 años	X (16:15h a 18:45h)	51 € (materiales de uso común incluidos)
<b>Restauración de muebles</b>	0	Desde 16 años	X (19:00h a 21:30h)	51 € (materiales de uso común incluidos)
<b>Restauración de muebles</b>	0	Desde 16 años	V (10:30h a 13:00h)	51 € (materiales de uso común incluidos)



## Centro Cívico Rigoberta Menchú /Barrio de El Carrascal

Avenida Rey Juan Carlos I, 100 / Teléfono: 912489610

ACTIVIDAD	NIVEL	EDAD	HORARIO	CUOTA MENSUAL
Baile flamenco	Medio	Desde 16 años	L (18:45h a 20:00h)	22 €
Baile flamenco	Medio	Desde 16 años	L (20:00h a 21:15h)	22 €
Baile flamenco	Iniciación	Desde 16 años	M (17:15h a 18:30h)	22 €
Baile flamenco	Medio	Desde 16 años	M (18:30h a 19:45h)	22 €
Baile flamenco	Avanzado	Desde 16 años	M (19:45h a 21:00h)	22 €
Ballet clásico	I	De 4 a 8 años	M y J (17:00h a 18:00h)	29 € octubre Sigüientes bimestral 58€
Ballet clásico	II	De 9 a 13 años	M y J (18:00h a 19:00h)	29 € octubre Sigüientes bimestral 58€
Chi-Kung	0	Desde 16 años	M (18:00h a 19:30h)	34 €
Danza contemporánea-improvisación	0	Adultos	S (11:30h a 13:30h)	40 € octubre Sigüientes bimestral 80€ +10 € de materiales al año
Danza la vida	0	Adultos	M y J (11:00h a 12:00h)	40 € octubre Sigüientes bimestral 80€ +10 € de materiales al año

ACTIVIDAD	NIVEL	EDAD	HORARIO	CUOTA MENSUAL
<b>Danza la vida</b>	0	Adultos	M y J (19:15h a 20:15h)	40 € octubre Sigüientes bimestral 80€ +10 € de materiales al año
<b>Danza moderna</b>	0	De 8 a 11 años	L y X (17:00h a 18:00h)	29 € octubre Sigüientes bimestral 58€
<b>Danza moderna</b>	0	De 12 a 16 años	L y X (18:00h a 19:00h)	29 € octubre Sigüientes bimestral 58€
<b>Danza moderna</b>	0	Desde 17 años	L y X (19:00h a 20:00h)	29 € octubre Sigüientes bimestral 58€
<b>Entrenamiento corporal</b>	0	Adultos	M y J (20:15h a 21:15h)	40 € octubre Sigüientes bimestral 80€ +10 € de materiales al año
<b>Entrenamiento corporal suave</b>	0	Adultos	M y J (10:00h a 11:00h)	40 € octubre Sigüientes bimestral 80€ +10 € de materiales al año
<b>Escritura creativa</b>	0	desde 18 años	M (10:00h a 12:00h)	35 €
<b>Juegos con bebés (0 a 3 años) Estimulación temprana</b>	Andantes y hablantes		X y V (12:00h a 13:00h)	39 € materiales incluidos
<b>Juegos con bebés (0 a 3 años) Estimulación temprana</b>	Pre-gateo	De 0 a 6 meses	X y V (13:00h a 14:00h)	39 € materiales incluidos
<b>Juegos con bebés (0 a 3 años) Estimulación temprana</b>	0	De 8 a 18 meses	X (17:00h a 18:00h)	25 € materiales incluidos



ACTIVIDAD	NIVEL	EDAD	HORARIO	CUOTA MENSUAL
<b>Juegos con bebés (0 a 3 años) Estimulación temprana</b>	Andantes y hablantes	+ De 18 meses	X (18:00h a 19:00h)	25 € materiales incluidos
<b>Juegos con bebés (0 a 3 años) Estimulación temprana</b>	0	De 8 a 18 meses	V (17:00h a 18:00h)	25 € materiales incluidos
<b>Juegos con bebés (0 a 3 años) Estimulación temprana</b>	Andantes y hablantes	+ De 18 meses	V (18:00h a 19:00h)	25 € materiales incluidos
<b>Ritmos Latinos</b>	Iniciación	Desde 16 años	S (17:00h a 18:30h)	28 €
<b>Ritmos Latinos</b>	Iniciación	Desde 16 años	S (18:30h a 20:00h)	28 €
<b>Ritmos Latinos</b>	Iniciación	Desde 16 años	S (20:00h a 21:30h)	28 €
<b>Patchwork</b>	I y II	Desde 16 años	M (17:00h a 19:00h)	35 €
<b>Tapices y alfombras</b>	I y II	Desde 16 años	X (17:00h a 20:00h)	41 €
<b>Teatro infantil</b>	0	De 8 a 10 años	L (17:00h a 18:30h)	24 € materiales incluidos
<b>Teatro jóvenes</b>	II	De 15 a 18 años	X (17:30h a 19:00h)	24 € materiales incluidos
<b>Teatro adultos</b>	II	Desde 18 años	X (19:30h a 21:30h)	24 € materiales incluidos
<b>Teatro joven</b>	I	De 11 a 14 años	J (17:30h a 19:00h)	24 € materiales incluidos
<b>Teatro adultos</b>	III	Desde 18 años	J (19:30h a 21:30h)	24 € materiales incluidos
<b>Teatro en Inglés</b>	0	De 4 a 8 años	L (17:30h a 19:00h)	30 €
<b>Teatro en Inglés</b>	0	Desde 16 años	L (19:00h a 21:00h)	39 €
<b>Teatro en Inglés</b>	0	De 9 a 14 años	J (17:30h a 19:30h)	39 €



## Centro Municipal Las Dehesillas /Barrio Centro

Avenida Museo, 4

ACTIVIDAD	NIVEL	EDAD	HORARIO	CUOTA MENSUAL
Bailes de salón	Iniciación	Desde 16 años	L (18:30h a 20:00h)	28 €
Bailes de salón	Iniciación	Desde 16 años	L (20:00h a 21:30h)	28 €
Bailes de salón	Medio IV	Desde 16 años	X (18:30h a 20:00h)	28 €
Bailes de salón	Medio IV	Desde 16 años	X (20:00h a 21:30h)	28 €
Bailes de salón	Iniciación	Desde 16 años	V (17:00h a 18:30h)	28 €
Bailes de salón	IV	Desde 16 años	V (18:30h a 20:00h)	28 €
Cabaret+Burlesque	Iniciación	Desde 16 años	L (18:30h a 20:30h)	37 € / Bimestral 74 €
Cabaret+Burlesque	Iniciación	Desde 16 años	X (20:30h a 21:30h)	27 € / Bimestral 54 €
Danza del vientre	Iniciación	Desde 16 años	L (20:30h a 21:30h)	27 € / Bimestral 54 €
Danza del vientre	Iniciación/medio	Desde 16 años	L y X (16:30h a 17:30h)	37 € / Bimestral 74 €
Danza del vientre	Iniciación	Desde 16 años	L y X (17:30h a 18:30h)	37 € / Bimestral 74 €
Danza del vientre	Medio/avanzado	Desde 16 años	X (18:30h a 20:30h)	37 € / Bimestral 74 €
Guitarra	Iniciación I	Desde 16 años	X (12:00h a 13:30h)	27 €
Guitarra	Iniciación II	Desde 14 años	X (16:00h a 17:30h)	27 €
Guitarra	Iniciación II	Desde 16 años	V (10:00h a 11:30h)	27 €

ACTIVIDAD	NIVEL	EDAD	HORARIO	CUOTA MENSUAL
Guitarra	Iniciación II	Desde 14 años	V (18:30h a 20:00h)	27 €
Guitarra	Medio	Desde 14 años	V (20:00h a 21:30h)	27 €
Guitarra	Iniciación I	Desde 14 años	S (10:30h a 12:00h)	27 €
Guitarra	Iniciación II	Desde 14 años	S (12:00h a 13:30h)	27 €
Guitarra flamenca	0	Desde 16 años	J (17:00h a 18:30h)	30 €
Guitarra-infantil	Iniciación I	De 8 a 13 años	V (17:00h a 18:15h)	23 €
Masajes y terapias del mundo: Reflexología podal, masaje facial, Shiatsu, quiromasajes, etc.	0	Desde 16 años	M (10:00h a 12:00h)	32,50 € octubre Sigüientes bimestral 65 €
Masajes y terapias del mundo: Reflexología podal, masaje facial, Shiatsu, quiromasajes, etc.	0	Desde 16 años	M (19:00h a 21:00h)	Bimestral 65 €
Ritmos latinos	Medio	Desde 16 años	V (20:00h a 21:30h)	28 €
Yoga	0	Desde 16 años	M y J (9:30h a 10:30h)	32 € octubre Sigüientes bimestral 64€
Yoga	0	Desde 16 años	M y J (10:45h a 11:45h)	32 € octubre Sigüientes bimestral 64€
Yoga	0	Desde 16 años	M y J (18:45h a 19:45h)	32 € octubre Sigüientes bimestral 64€
Yoga	0	Desde 16 años	M y J (20:00h a 21:00h)	32 € octubre Sigüientes bimestral 64€



## Junta Municipal de La Fortuna /Barrio de La Fortuna

San amado, 20

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS Y HORAS	CUOTA MENSUAL
<b>Biodanza</b>	De 6 a 14 años	V (17:15h a 18:15h)	20 €
<b>Biodanza</b>	De 14 a 18 años	V (18:30h a 19:40h)	20 €
<b>Danza contemporánea-improvisación</b>	Adultos	M (17:30h a 19:30h)	40 € octubre Sigüientes bimestral 80€ +10 € de materiales al año
<b>Yoga</b>	Desde 16 años	L y X (19:30h a 20:30h)	32€ octubre/ Sigüientes bimestral 64€
<b>Yoga</b>	Desde 16 años	L y X (20:30h a 21:30h)	32€ octubre/ Sigüientes bimestral 64€
<b>Yoga</b>	Desde 16 años	M y J (20:30h a 21:30h)	32€ octubre/ Sigüientes bimestral 64€
<b>Yoga</b>	Desde 16 años	V (10:00h a 11:30h)	27 € octubre / Sigüientes bimestral 54€

# Descripción de los cursos y talleres

---

## Artesanías y técnicas decorativas

Los asistentes decidirán sobre qué objeto quieren trabajar: Artesanía y decoración sobre madera. Técnica de dorado y policromía. Decoración sobre barro precocido. Fimo. Puntillismo. Mosaicos. Estaño. Técnicas decorativas sobre cristal. Artesanía en cuero.

El alumno/a traerá sus materiales, los 5€ son para materiales auxiliares.

## Baile flamenco

Aprende flamenco y sevillanas con clases participativas, dinámicas, sin necesidad de venir en pareja.

## Bailes de salón-ritmos Latinos

Actividad física que potencia mente y cuerpo. Tonifica, oxigena, rejuvenece y alivia o elimina el estrés. Potencia la memoria, menor riesgo de demencia, mayor equilibrio y coordinación. Mejora el estado de ánimo y la energía.

## Biodanza niñ@s

Disfruta de la música, el movimiento y ¡@s compañer@s. Y al mismo tiempo que te diviertes irás aprendiendo sobre tus emociones y desarrollarás muchas de tus capacidades a través del juego. Te esperamos con entusiasmo.



## Biodanza jóvenes

Disfruta de la música, el movimiento y los encuentros con el grupo. Diviértete dejando que tu cuerpo se exprese, sin necesidad de saber bailar. Y al mismo tiempo irás aprendiendo sobre tus emociones y desarrollarás muchas de tus capacidades, lo que te ayudará en tu día a día ¡Te esperamos!

## Bordados y deshebillados

Bordados tradicionales y actuales, para decorar tu casa, tu ropa y complementos prácticos, ameno y creativo.

## Cabaret/ burlesque

Taller para futuras vedettes, divertidas coreografías, danza sensual (sin desnudo), guantes largos, boas de plumas y abanicos.

## Cerámica (todos los niveles)

Aprenderás a realizar piezas tanto utilitarias como decorativas, así como los distintos métodos ornamentales y de esmaltación. También realizaremos prácticas con torno alfarero.

## Chi-kung

Conjunto de ejercicios físicos que utilizando la mente y la respiración mejora el cuerpo y mente.

## Cine

Explicaremos como crear un cortometraje desde la idea original hasta el video final, pasando por la teoría de la composición, grabación y el montaje audiovisual.



## Conversación en Alemán A1.1

Para personas sin ningún conocimiento previo del alemán que deseen iniciarse en esta lengua desde un enfoque eminentemente comunicativo. El diálogo y los ejercicios auditivos serán el hilo conductor, estos servirán de base para familiarizar al alumno con las estructuras gramaticales y sintácticas más elementales de la lengua alemana.

## Conversación en Alemán A1.2

Para personas con nociones elementales de alemán que deseen ampliar sus conocimientos de esta lengua desde un enfoque eminentemente comunicativo. El diálogo y los ejercicios auditivos serán el hilo conductor. Se prestará especial atención a la correcta pronunciación del alemán, así como a diversos aspectos culturales relacionados con los países germanohablantes.

## Cómic

Da rienda suelta a tu creatividad y cuenta historias en cómic o manga, o crea ilustraciones fantásticas con todos los recursos que vas a aprender en este taller, en un ambiente amable, divertido y de amistad.

## Corte y confección

Aprende a coser tu propia ropa y crea tu moda. Aprenderás desde cero el proceso de modist@, desde dibujar sencillos bocetos de tu modelo, tomar medidas, trazar patrones, corte en tela, la prueba y la confección.

## Cosen los niños

Los pequeños costureros se divertirán aprendiendo a coser sus ideas, mochilas, estuches y disfraces. Es su momento divertido: icose que te cose!

## Costura 1

Aprender a usar la máquina de coser e iniciarte en las costuras y arreglos que necesitas para tu hogar.

## Costura 2

Costura creativa para el hogar y arreglos de ropa: avanza en la costura, customiza, transforma tu ropa y dale un nuevo uso sin usar patrones o reinventa tu casa con nuevos elementos textiles, cortinas y cojines.

## Danza contemporánea-improvisación

Investigaremos las posibilidades del cuerpo en movimiento ampliando la consciencia corporal, trabajando conceptos de espacio, tiempo, forma y dinámica a través del lenguaje y la técnica de la danza contemporánea con pautas y estructuras de improvisación. Si eres una persona curiosa y te gusta la expresión artística eres bienvenido/a!

## Danza del vientre

Taller de danza árabe donde aprenderás los pasos básicos y más avanzados, preciosas coreografías y a manejar los elementos (velo, bastón y crótalos). Varios niveles.

## Danza la vida

Al bailar, además de hacer ejercicio físico, conectamos con nuestras emociones y dejamos que aflore nuestro espíritu creador desde el disfrute y la alegría, porque bailar es sentirse enamorada de la vida, compartir en grupo como nos sentimos y rejuvenecer nuestro estado vital. No es necesaria tener experiencia previa.



## Danza Moderna

Aprenderemos diferentes estilos dentro de la danza moderna (k-pop, jazz, funky y urban).

## Dibujo, pintura e investigación plástica

El objetivo del curso es el aprendizaje y desarrollo de las herramientas y conceptos del lenguaje artístico: dibujo (carboncillo, barras, tintas y lápiz), pintura (acrílico, acuarela, collage y materia).

Actividades paralelas: clases con modelo, acciones e intervenciones artísticas, exposiciones y visitas guiadas a exposiciones.

Enseñanza personalizada. No son necesarios conocimientos previos.

## Diseño de moda

Aprende a dibujar bocetos y figurines de forma sencilla y progresiva, no necesitas dotes de dibujo, inspira tus colecciones de moda viajando a través de la historia del traje o con base cinematográfica, réplicas de algunos vestidos de la historia del cine.

## Ecohuertos ecointegrales

Actividad de ocio saludable en la que se proporcionan conocimientos teóricos/prácticos para el diseño e instalación de un huerto urbano, así como sobre el cultivo ecológico de hortalizas, verduras, plantas aromáticas, frutas y plantas ornamentales adaptados a las condiciones de espacio, orientación y sol de un terreno, terraza, balcón, jardín o ventana.

## Encaje de bolillos

Labor artesanal realizada con esmero y delicadeza en la que producirás piezas de gran valor que con el tiempo serán obras de arte.



## Entrenamiento corporal

Nivel medio: Las clases son muy vigorosas, dinámicas y amenas. Trabajaremos rutinas de cardio, flexibilidad, fortalecimiento muscular y especialmente espalda, para favorecer un buen control postural que disminuya tensiones espalda-hombros-cuello y dé fuerza y estabilidad a la región pélvica-lumbar.

Nivel suave: Para personas que necesiten realizar ejercicios de bajo impacto de forma más lenta y suave para mejorar su movilidad articular y muscular.

## Escritura creativa

Siempre has querido escribir, pero cuando quieres hacerlo te paraliza el miedo a la página en blanco. En el taller de escritura nos enfrentamos al bloqueo con ejercicios prácticos y algunas pistas teóricas. Siente el placer de mover el boli y dar forma a tus relatos.

## Escultura

No necesitas experiencia y la edad no importa. Emplearemos barro, escayola y silicona. El material está incluido en el precio (excepto la silicona).

Realizarás modelado de altorrelieve, bajo relieve y bulto redondo. Podrás llevarte tus obras de barro cocido. La realización de moldes y reproducciones es optativo.

## Estimulación cognitiva y memoria

Estimula tu mente a través de ejercicios de atención, lenguaje, razonamiento, cálculo... (Para inscripción es necesaria la presencia del alumno para una pequeña entrevista).



## Fotografía Analógica y Digital

Cursos completos donde aprenderás a utilizar y manejar las herramientas necesarias para la práctica de la fotografía, descubrirás la luz, el color, la composición y nos adentraremos en los diferentes estilos (retratos, paisajes, foto documental, etc). Todo esto y mucho más lo aprenderás divirtiéndote y te divertirás aprendiendo.

## Guitarra

Aprende a tocar la guitarra con un método ameno y desde el primer día: punteos, acordes, ritmos, etc. Los estilos más representativos: pop, flamenco, clásico, boleros, standars de jazz, etc. Todos los niveles (iniciación, iniciación-avanzado, etc.) también grupo de nivel infantil.

## Juegos con Bebés

Actividades de Estimulación Temprana (0-3 años) para aprender jugando en familia.

## Magia

Adéntrate en el mundo de la magia (cartas, monedas, pañuelos...) da igual que seas mayor o pequeño, aprenderás a hacer magia desde el primer día. Si te apasiona la magia este es tu sitio.

## Restauración de muebles

Aprende a limpiar, restaurar y dar una terminación a las piezas que traigas. Dale una segunda vida a los muebles y objetos que tienes olvidados, reutiliza, el planeta te lo agradecerá.



## Teatro

Vive una experiencia enriquecedora. Mejora tus habilidades sociales y creativas, alivia tensiones, aprende técnicas de representación. Trabajamos la voz, expresión corporal, construcción del personaje... En un ambiente acogedor. Actuarás en un proyecto final de alta calidad que te transformará. ¡Únete y brilla en escena!

## Teatro en Inglés

¿Te da vergüenza hablar inglés en público? ¿Quieres que tus hijos mejoren su fluidez en este idioma? En este taller haremos juegos escénicos, improvisaciones y obras en inglés. Una manera muy divertida de socializar, perder la timidez y divertirnos mientras practicamos un segundo idioma.

## Terapias del mundo

Curso divertidísimo, educativo, cultural, terapéutico, energético, familiar y único, en donde los alumnos descubrirán día a día grandes secretos acerca de los masajes.

## Yoga

Aprenderemos a tener una comunicación más plena con nuestro interior a través de las técnicas de respiración, estiramientos de manera muy sencilla, aportando a nuestra vida un mayor nivel de consciencia. Lo puede realizar cualquier persona con un mínimo de salud. Adaptaremos la enseñanza, teniendo en cuenta las posibilidades y limitaciones de cada persona.

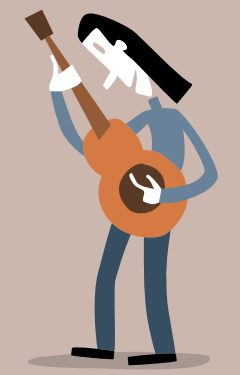
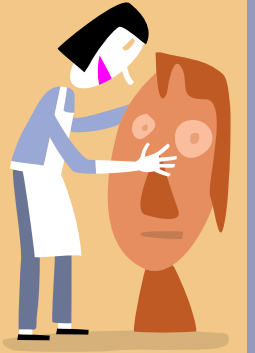




Como has podido leer hay cursos, talleres y actividades para todos los gustos, para todo tipo de público y repartidos por toda la ciudad de Leganés.

Además, para que termines de convencerte, puedes ver una **Muestra de actividades** de algunos cursos y talleres en la plaza del **Centro Cívico Julián Besteiro** el **20 de septiembre** de **17:00h a 20:00h**.

**¡¡¡No te quedes sin plaza!!!**



**Leganés** AYUNTAMIENTO  
Concejalía de Cultura, Educación e Infancia

